

ブロッコリーをちぎったよ♪



かたい、

できたよ

今回の食育では、ブロッコリーに触れました。
普段給食でも食べてる野菜は「どんな形かな？」
「どんな硬さかな？」「どんな匂いなのかな？」
といろんな興味が出てきますよね。
絵本や写真で見るだけでなく、実際に触れてみる！
という感覚を使った、経験を大事にしています。
実際に触れてみるとブロッコリーの花蕾(からい)は
すぐにちぎれるけど茎の部分は「かたーい」
ということを発見したり、

形を見てマイクに見立てたりとこちらも思わず笑ってしまうよ
うな発見をしている子ども達でした。



たくさんちぎって
くれました

食材に触れるという経験が
子ども達の「食べてみよう♪」という
気持ちに繋がっていきます。