



～バランスをとって渡ります～



～横転～

走ったまま転がり
すぐに立ち上がろうと
します。転んだ時に
体を守る動きに繋がります。

～飛び越えてジャンプ～



～巧技台からジャンプ～



カエルジャンプで着地
手をつくことを意識することで
怪我の防止にも繋がります。



～カエルジャンプ～

サーキット

つばさぐみ 2024, 9, 18

お約束は・・・
「お友だちを押さない!!」
全身をつかって体を動かし
楽しみました😊



～クマさん歩き～

前転の動きに
繋がっていきます。



順番を守って並んで
いました😊



腕の力で体を
持ち上げ登ります。



色の違うマットを並べ、
片足でけんけんして進み
色が変わると足を
入れ替えます。

～片足けんけん～

色の違うマットを並べ、
前向きから後ろ向きに
変えて進みます。

