

# こどもたちの一日

## 1 朝のおやつ 9:00頃



## 2 外へ行く用意 9:10頃～順次

自分で靴下を取りに行きます。  
ベストや帽子で視界を遮るため、  
靴下→帽子→ベストの順に着ます。



## 3 靴箱までGO!

廊下を自分で移動します。自力歩行、ハイハイ、つたい歩きと方法やかかる時間は様々ですが、行きたい気持ちが原動力となり、目的地まで自身の力で移動する力を養っています。



## 4 靴をはきます

自分のマークを見て靴を取りに行きます。まだ難しい子は保育者と一緒に行きます。靴はできるだけ自分でマジックテープを外してはきます。



## 5 戸外あそび&室内あそび

成長やその日の体調に合わせてあそびを分けて過ごします。



## 6 帰室 9:50頃から順次

帰ったときは、まずベストを脱ぎ視界を確保します。  
ベスト→帽子→靴下 の順に脱いでいきます。  
靴下は自分でかごに入れ、ベストなども自分でなおす子もいます。



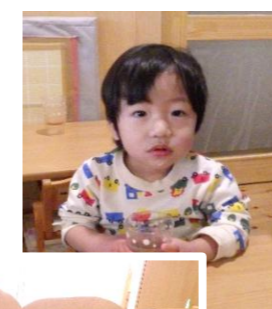
## 7 手洗い

きらきらほしの歌に合わせて手をあらいます。  
♪てのひらあらおう～  
楽しく手洗いを学んでいます。



## 8 水分補給

お茶を飲んで休憩タイム。  
コップを持つのも上手になり、  
かんぱーいの余裕も^^



## 9 着替え

めばえでは毎日着替えを行い、  
基本的な着脱の習慣を身につけていきます。  
だんだん意欲的に協力するようになり、  
成長を感じる時間です。





10

### 自由あそび 10:30頃～

給食までは室内で自由にあそびます。  
順番に食べていくので、だいたいの自分の番を覚えていて、順番が来るまで待っています。



11

### 給食 11:00頃～順次

保護者方の悩みが最も多いのが食事です。  
自我の芽生えとともに好みが強くなり、自分で食べたい気持ちが高まり苦戦することも。そんな気持ちを尊重しつつ、基本的に必要な食具の扱い方などを伝えながら楽しい時間となるようにしています。  
ご家庭では難しい食材も、お友達と一緒に食べるという姿もあります。



12

### お昼寝 11:30頃から順次

給食を食べ終わると、個人差はありますが自分でエプロンを丸めてバッグに片付けます。  
その後布団へ向かいます。自分の位置もしっかり覚えていきます。  
今ではほとんどのこが布団へ入るとすぐに自然に寝ていきます。  
それだけ子どもたちにとって安心した環境となっていることに喜びを感じます。

13

### 起床 14:30～15:00頃

順次起床し、排泄に向かいます。



14

### おやつ 15:00頃 しっかり寝たあとで機嫌もよく楽しい時間です。



15

### 自由あそび 15:30頃～

おやつのはあとは自由に遊んで過ごします。  
順次、保護者の方がお迎えに来られるのを待ちます。



今年度のめばえは少しずつお友だちが増え、1月に入園されたお友だちなどはようやく生活が整ってきました。  
お仕事中に今は何をしているのかな…と頭をよぎる保護者の方は多いと思います。  
毎日同じ生活を同じ保育者で行うことで細かい援助ができ、安定した園生活を送れるようになっていきます。  
その中で生活に必要なことを身につけ、どんどん成長しています。  
この生活は次年度に進級しても大きく変わることはありません。  
こどもの過ごし方を知っていただき、ご家庭でもまた違った楽しさを感じていただけたら幸いです。  
子どもたちは小さな社会の中で頑張っています。  
その姿が保護者の方にとって励みになりますように応援しています。  
めばえで培った生活力、人への信頼、友だちとかわる喜びと葛藤は、進級しても根っことして支えとなっていきます。  
たくさんの可能性を秘めて成長していく子どもたちが楽しみです。



