



# 跳ぶ・くぐる・またぐ 2025.2.17



今日はホールでサーキット遊びをしました。

進んでいく方向や、順番など、簡単なルールを伝えながら遊びました。

巧技台からのジャンプを最初は少しこわがっていた子も、お友達がやっているのを見て…えいっ！

子どもたち同士でも刺激し合いながら、全身を使った運動遊びを楽しんでいました。



はしごをまたぐ  
↓  
マット滑り台  
↓  
トンネルくぐり  
↓  
巧技台からジャンプ

マットとフラフープを組み合わせた  
トンネル！「ゆ～らゆ～ら」と  
揺れも楽しんでいました♪



登る方向・滑る方向を伝えながら遊びました。

ひざをしっかり上げてまたぎます。よいしょ、よいしょ！



のぼって…

ひざをぐっと曲げて…ジャンプ！

手を前について着地！

はしご渡りをはじめた子どもがいると…？  
次々に真似をして挑戦！  
体を動かすうえでの基礎となる”手足”を自分の  
イメージした通りに動かす力が育まれています。



並んで順番を待っています✧



勇気を出して…ジャンプ！👏



ジャン！かっこいい着地！👏