



5月の離乳食献立表



ときのはこども園

* 「自然食お菓子」とは、国産の原材料を使用し、添加物不使用のお菓子のことです。
* 仕入れにより、一部内容を変更する場合があります。

日付	5～6か月		7～8か月		9～11か月	
	献立	材 料	献立	材 料	献立	材 料
5/1 (木)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	豆腐ときゅうりの煮物	豆腐、きゅうり 人参、だし	豆腐ときゅうりの煮物	豆腐、きゅうり 人参、だし	豆腐ときゅうりの煮物	豆腐、きゅうり 人参、だし
	ポパイスープ	ほうれん草、玉葱、だし	ポパイスープ	ほうれん草、玉葱、だし	ポパイスープ ☆スティックポテト	ほうれん草、玉葱、だし じゃが芋
5/2 (金)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	ブロッコリーと じゃが芋の煮物	ブロッコリー じゃが芋、だし	鶏肉と ブロッコリーの煮物	ささみ、ブロッコリー じゃが芋、だし、片栗粉	鶏肉と ブロッコリーの煮物	ささみ、ブロッコリー じゃが芋、だし
5/7 (水)	大根と人参のスープ	大根、人参、だし	大根と人参のスープ	大根、人参、だし	大根と人参のスープ ☆プレーンケーキ	大根、人参、だし 小麦粉、砂糖、油
	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
5/8 (木)	カレーと人参の煮物	カレー、人参 大根、だし	カレーと人参の煮物	カレー、人参 大根、だし、片栗粉	カレーと人参の煮物	カレー、人参 大根、だし
	さつま芋のスープ	さつま芋、玉葱、だし	さつま芋のスープ	さつま芋、玉葱、だし	さつま芋のスープ ☆きな粉蒸しパン	さつま芋、玉葱、だし きな粉、小麦粉、砂糖、油
5/9 (金)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	小松菜と 南瓜の煮物	小松菜、南瓜、だし	鶏肉と小松菜の煮物	ささみミンチ、小松菜 南瓜、だし、片栗粉	牛肉と小松菜の煮物	牛ミンチ、小松菜 南瓜、だし
	人参とキャベツのスー プ	人参、キャベツ、だし	人参とキャベツのスー プ	人参、キャベツ、だし	人参とキャベツのスープ ☆人参のお焼き	人参、キャベツ、だし 小麦粉、人参、玉葱、だし
5/10 (土)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	人参と ブロッコリーの煮物	人参、ブロッコリー、だし	鮭と人参の煮物	鮭、人参 ブロッコリー、だし、片栗粉	鮭と人参の煮物	鮭、人参 ブロッコリー、だし
5/12 (月)	じゃが芋のスープ	じゃが芋、玉葱、だし	じゃが芋のスープ	じゃが芋、玉葱、だし	じゃが芋のスープ ☆バタートースト	じゃが芋、玉葱、だし 食パン、バター
	お弁当日					
5/13 (火)	おかゆ	米	おかゆ	米	☆自然食お菓子	自然食お菓子
	カレーと さつま芋の煮物	カレー、さつま芋 ほうれん草、だし	カレーと さつま芋の煮物	カレー、さつま芋 ほうれん草、だし、片栗粉	おかゆ	米
	人参と 玉葱のスープ	人参、玉葱、だし	人参と 玉葱のスープ	人参、玉葱、だし	カレーと さつま芋の煮物	カレー、さつま芋 ほうれん草、だし
5/14 (水)	人参と玉葱のスープ	人参、玉葱、だし	人参と玉葱のスープ	人参、玉葱、だし	人参と玉葱のスープ ☆バナナヨーグルト	人参、玉葱、だし バナナ、ヨーグルト
	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
5/15 (木)	玉葱と人参の煮物	玉葱、人参、だし	鶏肉と玉葱の煮物	ささみ、玉葱 人参、だし、片栗粉	鶏肉と玉葱の煮物	ささみ、玉葱 人参、だし
	菜っ葉のスープ	ほうれん草 チンゲン菜、だし	菜っ葉のスープ	ほうれん草 チンゲン菜、だし	菜っ葉のスープ ☆フルーツ	ほうれん草、チンゲン菜、だし りんご
5/16 (金)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	しらすと じゃが芋の煮物	しらす、じゃが芋 小松菜、だし	しらすと じゃが芋の煮物	しらす、じゃが芋 小松菜、だし、片栗粉	しらすと じゃが芋の煮物	しらす、じゃが芋 小松菜、だし
	キャロットスープ	人参、玉葱、だし	キャロットスープ	人参、玉葱、だし	キャロットスープ ☆スイートポテト	人参、玉葱、だし さつま芋、砂糖
5/17 (土)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	南瓜と玉葱の煮物	南瓜、玉葱、だし	大豆と南瓜の煮物	大豆、南瓜、玉葱、だし	大豆と南瓜の煮物	大豆、南瓜、玉葱、だし
5/18 (日)	キャベツのスープ	キャベツ、トマト、だし	キャベツのスープ	キャベツ、トマト、だし	キャベツのスープ ☆わかめ粥	キャベツ、トマト、だし 米、わかめ、人参
	おかゆ	米	そばろ粥	米、ささみミンチ	そばろ粥	米、ささみミンチ
5/19 (月)	人参と じゃが芋の煮物	人参、じゃが芋、だし	人参と じゃが芋の煮物	人参、じゃが芋、だし	人参と じゃが芋の煮物	人参、じゃが芋、だし
	きゅうりと 玉葱のスープ	きゅうり、玉葱、だし	きゅうりと 玉葱のスープ	きゅうり、玉葱、だし	きゅうりと玉葱のスープ ☆のりパン	きゅうり、玉葱、だし 食パン、青のり
5/20 (火)	おかゆ	米	パン粥	食パン、粉ミルク	パン粥	食パン、粉ミルク
	高野豆腐と さつま芋の煮物	高野豆腐、さつま芋 玉葱、だし	高野豆腐と さつま芋の煮物	高野豆腐、さつま芋 玉葱、だし	高野豆腐と さつま芋の煮物	高野豆腐、さつま芋 玉葱、だし
	根菜スープ	大根、人参、だし	根菜スープ	大根、人参、だし	根菜スープ ☆自然食お菓子	大根、人参、だし 自然食お菓子
5/21 (水)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	カレーと南瓜の煮物	カレー、南瓜 大根、だし	カレーと南瓜の煮物	カレー、南瓜 大根、だし、片栗粉	カレーと南瓜の煮物	カレー、南瓜 大根、だし
5/22 (木)	オニオンスープ	玉葱、人参、だし	オニオンスープ	玉葱、人参、だし	オニオンスープ ☆プレーン蒸しパン	玉葱、人参、だし 小麦粉、砂糖、油

- ・10日はお弁当日です。園で提供している月齢に合わせたベビーフードの持参をお願いします。
- ・9～11か月食は午前おやつで自然食お菓子を提供しています。(月・水・金曜日：紫芋チップス、火・木・土曜日：赤ちゃんせんべい)
- ・☆は、おやつです。 5～6か月、7～8か月、9～11か月は こんぶだし、かつおだし を使用しています。
- ・9～11か月のおやつで提供するパンケーキ類には、ベーキングパウダー(アルミフリー)を、使用しています。
- ・お子様の喫食状況に合わせて、肉や魚などに片栗粉でとろみをつけて提供します。
- ・☆はおやつです。



5月の離乳食献立表



ときのはこども園

* 「自然食お菓子」とは、国産の原材料を使用し、添加物不使用のお菓子のことです。
* 仕入れにより、一部内容を変更する場合があります。

日付	5～6か月		7～8か月		9～11か月	
	献立	材 料	献立	材 料	献立	材 料
5/20 (火)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	人参と白菜の煮物	人参、白菜、だし	鶏肉と人参の煮物	ささみ、人参 白菜、だし、片栗粉	鶏肉と人参の煮物	ささみ、人参 白菜、だし
	ほうれん草のスープ	ほうれん草、玉葱、だし	ほうれん草のスープ	ほうれん草、玉葱、だし	ほうれん草のスープ ☆彩りうどん	ほうれん草、玉葱、だし うどん、玉葱、人参、だし
5/21 (水)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	豆腐とさつま芋の煮物	豆腐、さつま芋 大根、だし	豆腐とさつま芋の煮物	豆腐、さつま芋 大根、だし	豆腐とさつま芋の煮物	豆腐、さつま芋 大根、だし
	白菜と人参のスープ	白菜、人参、だし	白菜と人参のスープ	白菜、人参、だし	白菜と人参のスープ ☆コーンフレーク	白菜、人参、だし コーンフレーク
5/22 (木)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	じゃが芋と 人参の煮物	じゃが芋、人参、だし	大豆と じゃが芋の煮物	大豆、じゃが芋 人参、だし	大豆と じゃが芋の煮物	大豆、じゃが芋 人参、だし
	きゅうりのスープ	きゅうり、玉葱、だし	きゅうりのスープ	きゅうり、玉葱、だし	きゅうりのスープ ☆彩り粥	きゅうり、玉葱、だし 米、玉葱、人参、だし
5/23 (金)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	南瓜と きゅうりの煮物	南瓜、きゅうり、だし	鶏肉と 南瓜の煮物	ささみミンチ、南瓜 きゅうり、だし、片栗粉	鶏肉と 南瓜の煮物	ささみミンチ、南瓜 きゅうり、だし
	小松菜のスープ	小松菜、人参、だし	小松菜のスープ	小松菜、人参、だし	小松菜のスープ ☆きな粉パン	小松菜、人参、だし 食パン、きな粉
5/24 (土)	おかゆ	米	パン粥	食パン、粉ミルク	パン粥	食パン、粉ミルク
	高野豆腐の ふわふわスープ	高野豆腐、ほうれん草 じゃが芋、人参、だし	高野豆腐の ふわふわスープ	高野豆腐、ほうれん草 じゃが芋、人参、だし	高野豆腐の ふわふわスープ	高野豆腐、ほうれん草 じゃが芋、人参、だし
	フルーツ	バナナ	フルーツ	バナナ	フルーツ ☆自然食お菓子	バナナ 自然食お菓子
5/26 (月)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	カレーと玉葱の煮物	カレー、玉葱 さつま芋、だし	カレーと玉葱の煮物	カレー、玉葱 さつま芋、だし、片栗粉	カレーと玉葱の煮物	カレー、玉葱 さつま芋、だし
	大根のスープ	大根、人参、だし	大根のスープ	大根、人参、だし	大根のスープ ☆マカロニきな粉	大根、人参、だし マカロニ、きな粉
5/27 (火)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	キャベツと 人参の煮物	キャベツ、人参、だし	鶏肉と キャベツの煮物	ささみ、キャベツ 人参、だし、片栗粉	鶏肉と キャベツの煮物	ささみ、キャベツ 人参、だし
	ミネストローネ風スー プ	トマト、玉葱、だし	ミネストローネ風スー プ	トマト、玉葱、だし	ミネストローネ風スープ ☆フルーツ	トマト、玉葱、だし バナナ
5/28 (水)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	南瓜と ブロッコリーの煮物	南瓜、ブロッコリー、だし	鮭と南瓜の煮物	鮭、南瓜 ブロッコリー、だし、片栗粉	鮭と南瓜の煮物	鮭、南瓜 ブロッコリー、だし
	小松菜と人参のスープ	小松菜、人参、だし	小松菜と人参のスープ	小松菜、人参、だし	小松菜と人参のスープ ☆お焼き	小松菜、人参、だし 小麦粉、キャベツ、青葱、だし
5/29 (木)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	豆腐と じゃが芋の煮物	豆腐、じゃが芋 人参、だし	豆腐と じゃが芋の煮物	豆腐、じゃが芋 人参、だし	豆腐と じゃが芋の煮物	豆腐、じゃが芋 人参、だし
	玉葱と ほうれん草のスープ	玉葱、ほうれん草、だし	玉葱と ほうれん草のスープ	玉葱、ほうれん草、だし	玉葱とほうれん草のスープ ☆人参寒天	玉葱、ほうれん草、だし 人参、寒天、砂糖
5/30 (金)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	小松菜と南瓜の煮物	小松菜、南瓜、だし	鶏肉と 小松菜の煮物	ささみミンチ、小松菜 南瓜、だし、片栗粉	豚肉と 小松菜の煮物	豚ミンチ、小松菜 南瓜、だし
	チンゲン菜のスープ	チンゲン菜、人参、だし	チンゲン菜のスープ	チンゲン菜、人参、だし	チンゲン菜のスープ ☆さつま芋サンド	チンゲン菜、人参、だし 食パン、さつま芋
5/31 (土)	おかゆ	米	パン粥	食パン、粉ミルク	パン粥	食パン、粉ミルク
	しらすと 人参の煮物	しらす、人参、大根、だし	しらすと 人参の煮物	しらす、人参 大根、だし、片栗粉	しらすと 人参の煮物	しらす、人参、大根、だし
	ほうれん草と 玉葱のスープ	ほうれん草、玉葱、だし	ほうれん草と 玉葱のスープ	ほうれん草、玉葱、だし	ほうれん草と玉葱のスープ ☆コーンフレーク	ほうれん草、玉葱、だし コーンフレーク

- ・10日はお弁当日です。園で提供している月齢に合わせたベビーフードの持参をお願いします。
- ・9～11か月食は午前おやつで自然食お菓子を提供しています。(月・土・金：紫芋チップス、火・木・土曜日：赤ちゃんせんべい)
- ・5～6か月、7～8か月、9～11か月は こんぶだし、かつおだし を使用しています。
- ・9～11か月のおやつで提供するパンケーキ類には、ベーキングパウダー(アルミフリー)を、使用しています。
- ・お子様の喫食状況に合わせて、肉や魚などに片栗粉でとろみをつけて提供します。
- ・☆はおやつです。