



2月の離乳食献立表



ときはこども園

* 「自然食お菓子」とは、国産の原材料を使用し、添加物不使用のお菓子のことです。
* お菓子のこども園は、一部内容を変更する場合があります。

日付	5～6か月		7～8か月		9～11か月	
	献立	材料	献立	材料	献立	材料
2/17	じゃが芋と玉葱の煮物	米	じゃが芋と玉葱の煮物	米	じゃが芋と玉葱の煮物	じゃが芋、玉葱、だし
(月)	高野豆腐と人参のスープ	高野豆腐、人参、さつま芋、だし	高野豆腐と人参のスープ	高野豆腐、人参、さつま芋、だし	高野豆腐と人参のスープ	高野豆腐、人参、さつま芋、だし
		おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	米
2/18	白菜と人参の煮物	白菜、人参、だし	鶏肉と白菜の煮物	ささみミンチ、白菜、人参、だし、片栗粉	鶏肉と白菜の煮物	ささみミンチ、白菜、人参、だし
(火)	キャベツのスープ	キャベツ、ほうれん草、だし	キャベツのスープ	キャベツ、ほうれん草、だし	キャベツのスープ	キャベツ、ほうれん草、だし
		おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	米
2/19	カシイとフロッコリー <small>の煮物</small>	カシイ、フロッコリー、人参、だし	カシイとフロッコリー <small>の煮物</small>	カシイ、フロッコリー、人参、だし、片栗粉	カシイとフロッコリー <small>の煮物</small>	カシイ、フロッコリー、人参、だし
(水)	玉葱と大根のスープ	玉葱、大根、だし	玉葱と大根のスープ	玉葱、大根、だし	玉葱と大根のスープ	玉葱、大根、だし
		おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	米
2/20	しらすとじゃが芋の煮物	しらす、じゃが芋、小松菜、だし	しらすとじゃが芋の煮物	しらす、じゃが芋、小松菜、だし、片栗粉	しらすとじゃが芋の煮物	しらす、じゃが芋、小松菜、だし
(木)	大根とキャベツのスープ	大根、キャベツ、だし	大根とキャベツのスープ	大根、キャベツ、だし	大根とキャベツのスープ	大根、キャベツ、だし
		おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	米
2/21	チンゲン菜と人参の煮物	チンゲン菜、人参、だし	鶏肉とチンゲン菜の煮物	ささみミンチ、チンゲン菜、人参、だし、片栗粉	豚肉とチンゲン菜の煮物	豚ミンチ、チンゲン菜、人参、だし
(金)	南瓜のスープ	南瓜、玉葱、だし	南瓜のスープ	南瓜、玉葱、だし	南瓜のスープ	南瓜、玉葱、だし
		おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	米
2/22 (土)	お弁当日 ※圖で提供している月齢にあわせてベビーフードの持参をお願いします					
2/25	さつま芋と玉葱の煮物	さつま芋、玉葱、だし	大豆とさつま芋の煮物	大豆、さつま芋、玉葱、だし	大豆とさつま芋の煮物	大豆、さつま芋、玉葱、だし
		おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	米
(火)	キャロットスープ	人参、じゃが芋、だし	キャロットスープ	人参、じゃが芋、だし	キャロットスープ	人参、じゃが芋、だし
		おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	米
2/26	しらすと玉葱の煮物	しらす、玉葱、人参、だし	しらすと玉葱の煮物	しらす、玉葱、人参、だし、片栗粉	しらすと玉葱の煮物	しらす、玉葱、人参、だし
		おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	米
(水)	ほうれん草のスープ	ほうれん草、キャベツ、だし	ほうれん草のスープ	ほうれん草、キャベツ、だし	ほうれん草のスープ	ほうれん草、キャベツ、だし
		おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	米
2/27	キャベツと人参の煮物	キャベツ、人参、だし	鮭とキャベツの煮物	鮭、キャベツ、人参、だし、片栗粉	鮭とキャベツの煮物	鮭、キャベツ、人参、だし
		おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	米
(木)	小松菜のスープ	小松菜、玉葱、だし	小松菜のスープ	小松菜、玉葱、だし	小松菜のスープ	小松菜、玉葱、だし
		おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	米
2/28	玉葱と南瓜の煮物	玉葱、南瓜、だし	鶏肉と玉葱の煮物	ささみ、玉葱、南瓜、だし、片栗粉	鶏肉と玉葱の煮物	ささみ、玉葱、南瓜、だし
		おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	米
(金)	フロッコリーのスープ	フロッコリー、大根、だし	フロッコリーのスープ	フロッコリー、大根、だし	フロッコリーのスープ	フロッコリー、大根、だし
		おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	米

- 22日はお弁当日です。ベビーフードの持参をお願いします。
- 9～11か月食は午前おやつで自然食お菓子を提供しています。(月水金：紫芋チップス、火木土：赤ちゃんせんべい)
- 5～6か月、7～8か月、9～11か月は、こんぶだし、かつおだしを使用しています。
- 9～11か月のおやつで提供するパンクーキ類には、ベーキングパウダー(アルミフリー)を使用しています。
- お子様の喫食状況に合わせて、肉や魚などに片栗粉でとろみをつけて提供します。
- ☆は、おやつです。