



2月の離乳食献立表



ときのほこも園

* 「自然食お菓子」とは、国産の原材料を使用し、添加物不使用のお菓子のことで9.
* 仕入れにより、一部内容を変更する場合があります。

日付	5～6か月		7～8か月		9～11か月	
	献立	材料	献立	材料	献立	材料
2/1	人参と玉葱の煮物	人参、玉葱、だし	鶏肉と人参の煮物	ささみ、人参、玉葱、だし、片栗粉	鶏肉と人参の煮物	ささみ、人参、玉葱、だし
	じゃが芋のスープ	じゃが芋、大根、だし	じゃが芋のスープ	じゃが芋、大根、だし	じゃが芋のスープ	じゃが芋、大根、だし 自然食お菓子
2/3	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	カレイとじゃが芋の煮物	カレイ、じゃが芋、人参、だし	カレイとじゃが芋の煮物	カレイ、じゃが芋、人参、だし、片栗粉	カレイとじゃが芋の煮物	カレイ、じゃが芋、人参、だし
(月)	根菜スープ	さつまいも、玉葱、だし	根菜スープ	さつまいも、玉葱、だし	根菜スープ	さつまいも、玉葱、だし 小麦粉、砂糖、油
	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
2/4	玉葱とフロッコリーの煮物	玉葱、フロッコリー、だし	玉葱とフロッコリーの煮物	玉葱、フロッコリー、だし	玉葱とフロッコリーの煮物	玉葱、フロッコリー、だし
	高野豆腐のスープ	高野豆腐、人参、ほうれん草、だし	高野豆腐のスープ	高野豆腐、人参、ほうれん草、だし	高野豆腐のスープ	高野豆腐、人参、ほうれん草、だし みかん
(火)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	南瓜とキャベツの煮物	南瓜、キャベツ、だし	鶏肉と南瓜の煮物	ささみミンチ、南瓜、キャベツ、だし、片栗粉	牛肉と南瓜の煮物	牛ミンチ、南瓜、キャベツ、だし
2/5	ミネストローネ風スープ	トマト、玉葱、だし	ミネストローネ風スープ	トマト、玉葱、だし	ミネストローネ風スープ	トマト、玉葱、だし きな粉、小麦粉、砂糖、油
	おかゆ	米	彩りうどん	うどん、人参、小松菜、だし	彩りうどん	うどん、人参、小松菜、だし
2/6	さつまいもと玉葱の煮物	さつまいも、玉葱、だし			鮭とさつまいもの煮物	鮭、さつまいも、玉葱、だし
	おかゆ	米	おかゆ	米	☆わかめ粥	米、わかめ、人参、だし
(木)	人参と小松菜のスープ	人参、小松菜、だし	鮭とさつまいもの煮物	鮭、さつまいも、玉葱、だし、片栗粉	おかゆ	米
	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
2/7	きゅうりと人参の煮物	きゅうり、人参、だし	鶏肉ときゅうりの煮物	ささみ、きゅうり、人参、だし、片栗粉	鶏肉ときゅうりの煮物	ささみ、きゅうり、人参、だし
	大根のスープ	大根、じゃが芋、だし	大根のスープ	大根、じゃが芋、だし	大根のスープ	大根、じゃが芋、だし 食パン、バター
(金)	おかゆ	米	パン粥	食パン	パン粥	食パン
	しらすとフロッコリーのスープ	しらす、フロッコリー、玉葱、人参、だし	しらすとフロッコリーのスープ	しらす、フロッコリー、玉葱、人参、だし	しらすとフロッコリーのスープ	しらす、フロッコリー、玉葱、人参、だし
(土)	フルーツ	バナナ	フルーツ	バナナ	フルーツ	バナナ 自然食お菓子
	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
2/10	カレイとさつまいもの煮物	カレイ、さつまいも、人参、だし	カレイとさつまいもの煮物	カレイ、さつまいも、人参、だし、片栗粉	カレイとさつまいもの煮物	カレイ、さつまいも、人参、だし
	オニオンスープ	玉葱、じゃが芋、だし	オニオンスープ	玉葱、じゃが芋、だし	オニオンスープ	玉葱、じゃが芋、だし きな粉、小麦粉、砂糖、油
2/12	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	南瓜と玉葱の煮物	南瓜、玉葱、だし	大豆と南瓜の煮物	大豆、南瓜、玉葱、だし	大豆と南瓜の煮物	大豆、南瓜、玉葱、だし
(水)	きゅうりのスープ	きゅうり、人参、だし	きゅうりのスープ	きゅうり、人参、だし	きゅうりのスープ	きゅうり、人参、だし さつまいも
	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
2/13	大根とフロッコリーの煮物	大根、フロッコリー、だし	鶏肉と大根の煮物	ささみ、大根、フロッコリー、だし、片栗粉	鶏肉と大根の煮物	ささみ、大根、フロッコリー、だし
	トマトのスープ	トマト、玉葱、だし	トマトのスープ	トマト、玉葱、だし	トマトのスープ	トマト、玉葱、だし
2/14	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	ほうれん草と人参の煮物	ほうれん草、人参、だし	鶏肉とほうれん草の煮物	ささみミンチ、ほうれん草、人参、だし、片栗粉	鶏肉とほうれん草の煮物	ささみミンチ、ほうれん草、人参、だし
(金)	白菜のスープ	白菜、チンゲン菜、だし	白菜のスープ	白菜、チンゲン菜、だし	白菜のスープ	白菜、チンゲン菜、だし 食パン、青のり
	おかゆ	米	パン粥	食パン	パン粥	食パン
2/15	しらすと人参の煮物	しらす、人参、じゃが芋、だし	しらすと人参の煮物	しらす、人参、じゃが芋、だし、片栗粉	しらすと人参の煮物	しらす、人参、じゃが芋、だし
	フロッコリーと玉葱のスープ	フロッコリー、玉葱、だし	フロッコリーと玉葱のスープ	フロッコリー、玉葱、だし	フロッコリーと玉葱のスープ	フロッコリー、玉葱、だし コーンフレーク

- ・ 22日はお弁当日です。Aピートの特参をお願いします。
- ・ 9～11か月食は午前おやつで自然食お菓子を提供しています。(月水金：紫芋チップス、火土日：赤ちゃんせんべい)
- ・ 5～6か月、7～8か月、9～11か月は、こんぶだし、かつおだしを使用しています。
- ・ 9～11か月のおやつで提供するパンケーキ類には、ベーキングパウダー(カルミンフリー)を使用しています。
- ・ お子様の喫食状況に合わせて、肉や魚などに片栗粉でとろみをつけて提供します。
- ・ ☆は、おやつです。