



12月の離乳食献立表



ときのはこども園

* 「自然食お菓子」とは、国産の原材料を使用し、添加物不使用のお菓子のことです。
* 仕入れにより、一部内容を変更する場合があります。

日付	5~6か月		7~8か月		9~11か月	
	献立	材料	献立	材料	献立	材料
12/2 (月)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	カレイと人参の煮物	カレイ、人参 じゃが芋、だし	カレイと人参の煮物	カレイ、人参 じゃが芋、だし、片栗粉	カレイと人参の煮物	カレイ、人参 じゃが芋、だし
	大根のスープ	大根、玉葱、だし	大根のスープ	大根、玉葱、だし	大根のスープ ☆ブレン蒸しパン	大根、玉葱、だし 小麦粉、砂糖、油
12/3 (火)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	しらすと玉葱の煮物	しらす、玉葱、人参、だし	しらすと玉葱の煮物	しらす、玉葱、 人参、だし、片栗粉	しらすと玉葱の煮物	しらす、玉葱、人参、だし
	菜っ葉のスープ	チンゲン菜 ほうれん草、だし	菜っ葉のスープ	チンゲン菜 ほうれん草、だし	菜っ葉のスープ ☆野菜うどん	チンゲン菜、ほうれん草、だし うどん、玉葱、人参、だし
12/4 (水)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	豆腐と小松菜の煮物	豆腐、小松菜 さつま芋、だし	豆腐と小松菜の煮物	豆腐、小松菜 さつま芋、だし	豆腐と小松菜の煮物	豆腐、小松菜 さつま芋、だし
	白菜と大根のスープ	白菜、大根、だし	白菜と大根のスープ	白菜、大根、だし	白菜と大根のスープ ☆フルーツ みかん	白菜、大根、だし
12/5 (木)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	かぶと人参の煮物	かぶ、人参、だし	鮭とかぶの煮物	鮭、かぶ 人参、だし、片栗粉	鮭とかぶの煮物	鮭、かぶ、人参、だし
	ポパイスープ	ほうれん草、白菜、だし	ポパイスープ	ほうれん草、白菜、だし	ポパイスープ ☆元気もりもり粥	ほうれん草、白菜、だし 米、玉葱、人参、だし
12/6 (金)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	じゃが芋と ブロッコリーの煮物	じゃが芋、 ブロッコリー、だし	鶏肉とじゃが芋の煮物	ささみミンチ、じゃが芋 ブロッコリーだし、片栗粉	鶏肉とじゃが芋の煮物	ささみミンチ、じゃが芋 ブロッコリーだし
	玉葱と人参のスープ	玉葱、人参、だし	玉葱と人参のスープ	玉葱、人参、だし	玉葱と人参のスープ ☆きな粉パン	玉葱、人参、だし 食パン、きな粉
12/7 (土)	お弁当日					
					★自然食お菓子	自然食お菓子
12/9 (月)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	玉葱と南瓜の煮物	玉葱、南瓜、だし	玉葱と南瓜の煮物	玉葱、南瓜、だし	玉葱と南瓜の煮物	玉葱、南瓜、だし
	高野豆腐と 人参のスープ	高野豆腐、人参、大根、だし	高野豆腐と 人参のスープ	高野豆腐、人参、大根、だし	高野豆腐と人参のスープ ☆スティックさつま芋	高野豆腐、人参、大根、だし さつま芋
12/10 (火)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	じゃが芋と トマトの煮物	じゃが芋、トマト、だし	大豆とじゃが芋の煮物	大豆、じゃが芋 トマト、だし	大豆とじゃが芋の煮物	大豆、じゃが芋 トマト、だし
	キャベツのスープ	キャベツ、玉葱、だし	キャベツのスープ	キャベツ、玉葱、だし	キャベツのスープ ☆南瓜蒸しパン	キャベツ、玉葱、だし 南瓜、小麦粉、砂糖、油
12/11 (水)	おかゆ	米	彩りうどん	うどん、白菜、人参、だし	彩りうどん	うどん、白菜、人参、だし
	カレイと玉葱の煮物	カレイ、玉葱 じゃが芋、だし			カレイと玉葱の煮物	カレイ、玉葱 じゃが芋、だし、片栗粉
12/12 (木)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	豆腐とかぶの煮物	豆腐、かぶ、人参、だし	豆腐とかぶの煮物	豆腐、かぶ、人参、だし	豆腐とかぶの煮物	豆腐、かぶ、人参、だし
	きゅうりのスープ	きゅうり、ほうれん草、だし	きゅうりのスープ	きゅうり、ほうれん草、だし	きゅうりのスープ ☆お焼き	きゅうり、ほうれん草、だし 小麦粉、キャベツ、青葱、だし
12/13 (金)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	白菜と人参の煮物	白菜、人参、だし	鶏肉と白菜の煮物	ささみミンチ、白菜 人参、だし、片栗粉	豚肉と白菜の煮物	豚ミンチ、白菜 人参、だし
	チンゲン菜のスープ	チンゲン菜、 ほうれん草、だし	チンゲン菜のスープ	チンゲン菜、 ほうれん草、だし	チンゲン菜のスープ ☆バタートースト	チンゲン菜、ほうれん草、だし 食パン、バター
12/14 (土)	おかゆ	米	パン粥	食パン	パン粥	食パン
	ブロッコリーと 玉葱の煮物	ブロッコリー、玉葱、だし	鶏肉と ブロッコリーの煮物	ささみ、ブロッコリー 玉葱、だし、片栗粉	鶏肉と ブロッコリーの煮物	ささみ、ブロッコリー 玉葱、だし
	じゃが芋のスープ	じゃが芋、人参、だし	じゃが芋のスープ	じゃが芋、人参、だし	じゃが芋のスープ ☆コーンフレーク	じゃが芋、人参、だし コーンフレーク
12/16 (月)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	カレイと さつま芋の煮物	カレイ、さつま芋 玉葱、だし	カレイと さつま芋の煮物	カレイ、さつま芋 玉葱、だし、片栗粉	カレイと さつま芋の煮物	カレイ、さつま芋 玉葱、だし
	キャロットスープ	人参、大根、だし	キャロットスープ	人参、大根、だし	キャロットスープ ☆バナナヨーグルト	人参、大根、だし バナナ、ヨーグルト

- ・7日、28日はお弁当日です。ベビーフードの持参をお願いします。
- ・9~11か月食は午前おやつで自然食お菓子を提供しています。(月水金：紫芋チップ、火木土：赤ちゃんせんべい)
- ・5~6か月、7~8か月、9~11か月は こんぶだし、かつおだし を使用しています。
- ・9~11か月のおやつで提供するパンケーキ類には、ベーキングパウダー(アルミフリー)を、使用しています。
- ・お子様の喫食状況に合わせて、肉や魚などに片栗粉でとろみをつけて提供します。
- ・☆は、おやつです。



12月の離乳食献立表



ときのはこども園

* 「自然食お菓子」とは、国産の原材料を使用し、添加物不使用のお菓子のことです。
* 仕入れにより、一部内容を変更する場合があります。

日付	5~6か月		7~8か月		9~11か月	
	献立	材 料	献立	材 料	献立	材 料
12/17 (火)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	南瓜ときゅうりの煮物	南瓜、きゅうり、だし	鶏肉と南瓜の煮物	ささみ、南瓜 きゅうり、だし、片栗粉	鶏肉と南瓜の煮物	ささみ、南瓜 きゅうり、だし
	人参と キャベツのスープ	人参、キャベツ、だし	人参と キャベツのスープ	人参、キャベツ、だし	人参とキャベツのスープ ☆パンケーキ	人参、キャベツ、だし 小麦粉、砂糖、油
12/18 (水)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	豆腐と白菜の煮物	豆腐、白菜、人参、だし	豆腐と白菜の煮物	豆腐、白菜、人参、だし	豆腐と白菜の煮物	豆腐、白菜、人参、だし
	ほうれん草のスープ	ほうれん草、玉葱、だし	ほうれん草のスープ	ほうれん草、玉葱、だし	ほうれん草のスープ ☆さつま芋粥	ほうれん草、玉葱、だし 米、さつま芋、だし
12/19 (木)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	人参とかぶの煮物	人参、かぶ、だし	鶏肉と人参の煮物	ささみミンチ、人参 かぶ、だし、片栗粉	鶏肉と人参の煮物	ささみミンチ、人参 かぶ、だし
	トマトのスープ	トマト、玉葱、だし	トマトのスープ	トマト、玉葱、だし	トマトのスープ ☆さつま芋サンド	トマト、玉葱、だし 食パン、さつま芋
12/20 (金)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	南瓜と大根の煮物	南瓜、大根、だし	鮭と南瓜の煮物	鮭、南瓜 大根、だし、片栗粉	鮭と南瓜の煮物	鮭、南瓜、大根、だし
	根菜スープ	人参、玉葱、だし	根菜スープ	人参、玉葱、だし	根菜スープ ☆フルーツ	人参、玉葱、だし みかん
12/21 (土)	おかゆ	米	パン粥	食パン	パン粥	食パン
	高野豆腐の ふわふわスープ	高野豆腐、じゃが芋 玉葱、ほうれん草、だし	高野豆腐の ふわふわスープ	高野豆腐、じゃが芋 玉葱、ほうれん草、だし	高野豆腐の ふわふわスープ	高野豆腐、じゃが芋 玉葱、ほうれん草、だし
	フルーツ	バナナ	フルーツ	バナナ	フルーツ ☆自然食お菓子	バナナ 自然食お菓子
12/23 (月)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	南瓜と玉葱の煮物	南瓜、玉葱、だし	大豆と南瓜の煮物	大豆、南瓜、玉葱、だし	大豆と南瓜の煮物	大豆、南瓜、玉葱、だし
	人参と大根のスープ	人参、大根、だし	人参と大根のスープ	人参、大根、だし	人参と大根のスープ ☆わかめ粥	人参、大根、だし 米、わかめ、人参、だし
12/24 (火)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	豆腐と チンゲン菜の煮物	豆腐、チンゲン菜 じゃが芋、だし	豆腐と チンゲン菜の煮物	豆腐、チンゲン菜 じゃが芋、だし	豆腐と チンゲン菜の煮物	豆腐、チンゲン菜 じゃが芋、だし
	ブロッコリーのスープ	ブロッコリー、人参、だし	ブロッコリーのスープ	ブロッコリー、人参、だし	ブロッコリーのスープ ☆きな粉ケーキ	ブロッコリー、人参、だし きな粉、小麦粉、砂糖、油
12/25 (水)	しらす粥	米、しらす	しらす粥	米、しらす	しらす粥	米、しらす
	人参と小松菜の煮物	人参、小松菜、だし	人参と小松菜の煮物	人参、小松菜、だし	人参と小松菜の煮物	人参、小松菜、だし
	大根と玉葱のスープ	大根、玉葱、だし	大根と玉葱のスープ	大根、玉葱、だし	大根と玉葱のスープ ☆のりパン	大根、玉葱、だし 食パン、青のり
12/26 (木)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	玉葱とさつま芋の煮物	玉葱、さつま芋、だし	鶏肉と玉葱の煮物	ささみミンチ、玉葱 さつま芋、だし、片栗粉	鶏肉と玉葱の煮物	ささみミンチ、玉葱 さつま芋、だし
	人参のスープ	人参、大根、だし	人参のスープ	人参、大根、だし	人参のスープ ☆コーンフレーク	人参、大根、だし コーンフレーク
12/27 (金)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	キャベツと人参の煮物	キャベツ、人参、だし	鶏肉とキャベツの煮物	ささみ、キャベツ 人参、だし、片栗粉	鶏肉とキャベツの煮物	ささみ、キャベツ 人参、だし
	オニオンスープ	玉葱、ほうれん草、だし	オニオンスープ	玉葱、ほうれん草、だし	オニオンスープ ☆マカロニきな粉	玉葱、ほうれん草、だし マカロニ、きな粉
12/28 (土)	お弁当日					
					★自然食お菓子	自然食お菓子

- ・7日、28日はお弁当日です。ベビーフードの持参をお願いします。
- ・9~11か月食は午前おやつで自然食お菓子を提供しています。(月水金：紫芋チップ、火木土：赤ちゃんせんべい)
- ・5~6か月、7~8か月、9~11か月は こんぶだし、かつおだし を使用しています。
- ・9~11か月のおやつで提供するパンケーキ類には、ベーキングパウダー(アルミフリー)を、使用しています。
- ・お子様の喫食状況に合わせて、肉や魚などに片栗粉でとろみをつけて提供します。
- ・☆は、おやつです。