



手をしっかり開いて、お尻を高く上げます。
の、し、の、し 7マのふに進みます!



「さわやかな体づくり」を

目指して... ♪
R6.10.17

毎朝の活動である「ニコニコタイム」
体操から始めて、サーキット運動・リレー・かけっこ
パラバルーン... 様々な種目を通して体を動かす
事を楽しみます。
お友だちや先生の応援を受けて、精一杯運動をしていますよ♪
朝、十分に体を動かして、さわやかな1日の始まりです😊



腕を振り、両足をそろえてジャンプ!!

お山の上では、思い切りダッシュ!!
前のお友だちを抜かせ〜!!!

手・足交互に進めて、前進
とび箱に繋がる動きになります!



腕の力をしっかり使って、
自分の体をグッと持ち上げます!

