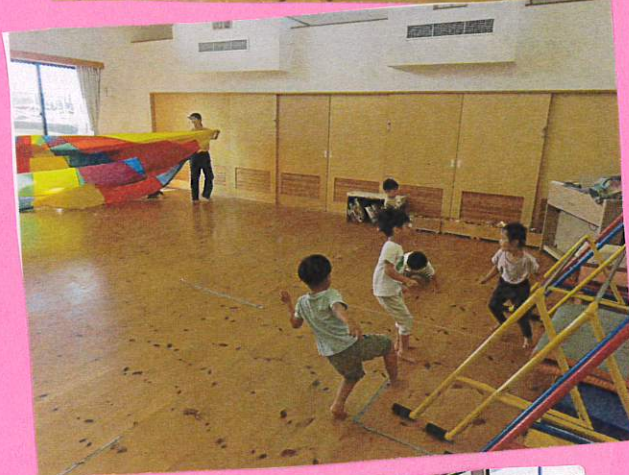




つぼみ

ボールンあそび

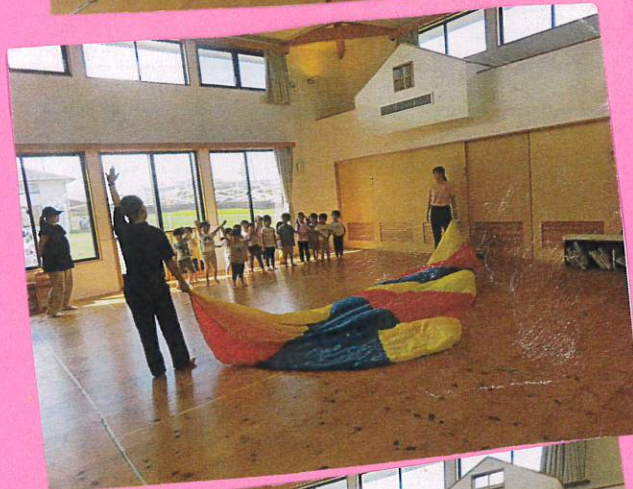
今日は、つぼみさんだけだけのボールンあそびを
楽しみました!!! ボールンの中をくぐったり、
上を飛び越えたり、ボールンを持って揺らして
波を作ったり...色々な遊び方で体を動かして
楽しむつぼみさんでした☆



前に、おのりさん、おはつさんと
一緒にしたのを覚えていた
つぼみさん!!

持ち方や座り方をみんなに
聞くと「こうでしょ!!」と
自信満々に教えてくれました!!

ボールンに当たればいよりに
体勢を低くしながらくぐったり、
両足をジャンコして飛び越えます!
筋肉を伸縮させながら動くことで
瞬発力や柔軟性が育まれます。
楽しみながら、しなやかな
体作りを目指します!!



小さい波や大きい波を作ったり、
わニ歩きをしながら横に
動いたり、手を上下に動かす
だけにとっても楽しい子どもたち!!
音楽を流すと、よいよいりで
楽しんでいましたよ!!

