



9月の離乳食献立表



ときのはこども園

* 「自然食お菓子」とは、国産の原材料を使用し、添加物不使用のお菓子のことです。
* 仕入れにより、一部内容を変更する場合があります。

日付	5～6か月		7～8か月		9～11か月	
	献立	材 料	献立	材 料	献立	材 料
9/17 (火)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	南瓜となすの煮物	南瓜、なす、だし	大豆と南瓜の煮物	大豆、南瓜、なす、だし	大豆と南瓜の煮物	大豆、南瓜、なす、だし
	オニオンスープ	玉葱、人参、だし	オニオンスープ	玉葱、人参、だし	オニオンスープ ☆スティックさつまい	玉葱、人参、だし さつまい
9/18 (水)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	人参と小松菜の煮物	人参、小松菜、だし	鶏肉と人参の煮物	ささみミンチ、人参 小松菜、だし、片栗粉	豚肉と人参の煮物	豚ミンチ、人参 小松菜、だし
	キャベツのスープ	キャベツ、玉葱、だし	キャベツのスープ	キャベツ、玉葱、だし	キャベツのスープ ☆わかめ粥	キャベツ、玉葱、だし 米、わかめ、人参
9/19 (木)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	ブロッコリーと玉葱の煮物	ブロッコリー、玉葱、だし	鮭とブロッコリーの煮物	鮭、ブロッコリー 玉葱、だし、片栗粉	鮭とブロッコリーの煮物	鮭、ブロッコリー 玉葱、だし
	キャロットスープ	人参、ほうれん草、だし	キャロットスープ	人参、ほうれん草、だし	キャロットスープ ☆プレーンクッキー	人参、ほうれん草、だし 小麦粉、砂糖、油
9/20 (金)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	豆腐と南瓜の煮物	豆腐、南瓜 ほうれん草、だし	豆腐と南瓜の煮物	豆腐、南瓜 ほうれん草、だし	豆腐と南瓜の煮物	豆腐、南瓜 ほうれん草、だし
	チンゲン菜のスープ	チンゲン菜、玉葱、だし	チンゲン菜のスープ	チンゲン菜、玉葱、だし	チンゲン菜のスープ ☆プレーン蒸しパン	チンゲン菜、玉葱、だし 小麦粉、砂糖、油
9/21 (土)	おかゆ	米	パン粥	食パン	パン粥	食パン
	しらすとさつまいのスープ	しらす、さつまい 玉葱、ブロッコリー、だし	しらすとさつまいのスープ	しらす、さつまい 玉葱、ブロッコリー、だし	しらすとさつまいのスープ	しらす、さつまい 玉葱、ブロッコリー、だし
	フルーツ	バナナ	フルーツ	バナナ	フルーツ ☆コーンフレーク	バナナ コーンフレーク
9/24 (火)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	カレイとなすの煮物	カレイ、なす、人参、だし	カレイとなすの煮物	カレイ、なす 人参、だし、片栗粉	カレイとなすの煮物	カレイ、なす、人参、だし
	大根と玉葱のスープ	大根、玉葱、だし	大根と玉葱のスープ	大根、玉葱、だし	大根と玉葱のスープ ☆りんご寒天	大根、玉葱、だし りんご、寒天、砂糖
9/25 (水)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	チンゲン菜と人参の煮物	チンゲン菜、人参、だし	鶏肉とチンゲン菜の煮物	ささみ、チンゲン菜 人参、だし、片栗粉	鶏肉とチンゲン菜の煮物	ささみ、チンゲン菜 人参、だし
	じゃが芋のスープ	じゃが芋、小松菜、だし	じゃが芋のスープ	じゃが芋、小松菜、だし	じゃが芋のスープ ☆彩りうどん	じゃが芋、小松菜、だし うどん、キャベツ、人参、だし
9/26 (木)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	南瓜と玉葱の煮物	南瓜、玉葱、だし	鶏肉と南瓜の煮物	ささみミンチ、南瓜 玉葱、だし、片栗粉	牛肉と南瓜の煮物	牛ミンチ、南瓜 玉葱、だし
	トマトとキャベツのスープ	トマト、キャベツ、だし	トマトとキャベツのスープ	トマト、キャベツ、だし	トマトとキャベツのスープ ☆フルーツ	トマト、キャベツ、だし りんご
9/27 (金)	しらす粥	米、しらす	しらす粥	米、しらす	しらす粥	米、しらす
	さつまいとトマトの煮物	さつまい、トマト、だし	さつまいとトマトの煮物	さつまい、トマト、だし	さつまいとトマトの煮物	さつまい、トマト、だし
	人参と玉葱のスープ	人参、玉葱、だし	人参と玉葱のスープ	人参、玉葱、だし	人参と玉葱のスープ ☆きな粉トースト	人参、玉葱、だし 食パン、きな粉
9/28 (土)	お弁当日					
9/30 (月)	おかゆ	米	おかゆ	米	★自然食お菓子 おかゆ	自然食お菓子 米
	じゃが芋と人参の煮物	じゃが芋、人参、だし	大豆とじゃが芋の煮物	大豆、じゃが芋 人参、だし	大豆とじゃが芋の煮物	大豆、じゃが芋 人参、だし
	きゅうりと玉葱のスープ	きゅうり、玉葱、だし	きゅうりと玉葱のスープ	きゅうり、玉葱、だし	きゅうりと玉葱のスープ ☆きな粉パンケーキ	きゅうり、玉葱、だし きな粉、小麦粉、砂糖、油

- ・28日はお弁当日です。ベビーフードの持参をお願いします。
- ・9～11か月食は午前おやつで自然食お菓子を提供しています。(月水金：紫芋チップ、火木土：赤ちゃんせんべい)
- ・5～6か月、7～8か月、9～11か月は こんぶだし、かつおだし を使用しています。
- ・9～11か月のおやつで提供するパンケーキ類には、ベーキングパウダー(アルミフリー)を、使用しています。
- ・お子様の喫食状況に合わせて、肉や魚などに片栗粉でとろみをつけて提供します。
- ・☆は、おやつです。