



9月の離乳食献立表



ときのはこども園

* 「自然食お菓子」とは、国産の原材料を使用し、添加物不使用のお菓子のことです。
* 仕入れにより、一部内容を変更する場合があります。

日付	5~6か月		7~8か月		9~11か月	
	献立	材料	献立	材料	献立	材料
9/2 (月)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	しらすと人参の煮物	しらす、人参、大根、だし	しらすと人参の煮物	しらす、人参、大根、だし、片栗粉	しらすと人参の煮物	しらす、人参、大根、だし
9/3 (火)	玉葱と南瓜の煮物	玉葱、南瓜、だし	鶏肉と玉葱の煮物	ささみミンチ、玉葱、南瓜、だし、片栗粉	鶏肉と玉葱の煮物	ささみミンチ、玉葱、南瓜、だし
	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし
9/4 (水)	玉葱と南瓜の煮物	玉葱、南瓜、だし	鶏肉と玉葱の煮物	ささみミンチ、玉葱、南瓜、だし、片栗粉	鶏肉と玉葱の煮物	ささみミンチ、玉葱、南瓜、だし
	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし
9/5 (木)	玉葱と南瓜の煮物	玉葱、南瓜、だし	鶏肉と玉葱の煮物	ささみミンチ、玉葱、南瓜、だし、片栗粉	鶏肉と玉葱の煮物	ささみミンチ、玉葱、南瓜、だし
	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし
9/6 (金)	玉葱と南瓜の煮物	玉葱、南瓜、だし	鶏肉と玉葱の煮物	ささみミンチ、玉葱、南瓜、だし、片栗粉	鶏肉と玉葱の煮物	ささみミンチ、玉葱、南瓜、だし
	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし
9/7 (土)	玉葱と南瓜の煮物	玉葱、南瓜、だし	鶏肉と玉葱の煮物	ささみミンチ、玉葱、南瓜、だし、片栗粉	鶏肉と玉葱の煮物	ささみミンチ、玉葱、南瓜、だし
	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし
9/8 (日)	玉葱と南瓜の煮物	玉葱、南瓜、だし	鶏肉と玉葱の煮物	ささみミンチ、玉葱、南瓜、だし、片栗粉	鶏肉と玉葱の煮物	ささみミンチ、玉葱、南瓜、だし
	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし
9/9 (月)	玉葱と南瓜の煮物	玉葱、南瓜、だし	鶏肉と玉葱の煮物	ささみミンチ、玉葱、南瓜、だし、片栗粉	鶏肉と玉葱の煮物	ささみミンチ、玉葱、南瓜、だし
	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし
9/10 (火)	玉葱と南瓜の煮物	玉葱、南瓜、だし	鶏肉と玉葱の煮物	ささみミンチ、玉葱、南瓜、だし、片栗粉	鶏肉と玉葱の煮物	ささみミンチ、玉葱、南瓜、だし
	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし
9/11 (水)	玉葱と南瓜の煮物	玉葱、南瓜、だし	鶏肉と玉葱の煮物	ささみミンチ、玉葱、南瓜、だし、片栗粉	鶏肉と玉葱の煮物	ささみミンチ、玉葱、南瓜、だし
	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし
9/12 (木)	玉葱と南瓜の煮物	玉葱、南瓜、だし	鶏肉と玉葱の煮物	ささみミンチ、玉葱、南瓜、だし、片栗粉	鶏肉と玉葱の煮物	ささみミンチ、玉葱、南瓜、だし
	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし
9/13 (金)	玉葱と南瓜の煮物	玉葱、南瓜、だし	鶏肉と玉葱の煮物	ささみミンチ、玉葱、南瓜、だし、片栗粉	鶏肉と玉葱の煮物	ささみミンチ、玉葱、南瓜、だし
	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし
9/14 (土)	玉葱と南瓜の煮物	玉葱、南瓜、だし	鶏肉と玉葱の煮物	ささみミンチ、玉葱、南瓜、だし、片栗粉	鶏肉と玉葱の煮物	ささみミンチ、玉葱、南瓜、だし
	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし	人参とキャベツのスープ	人参、キャベツ、だし

- ・28日はお弁当日です。ベビーフードの持参をお願いします。
- ・9~11か月食は午前おやつで自然食お菓子を提供しています。(月水金：紫芋チップ、火木土：赤ちゃんせんべい)
- ・5~6か月、7~8か月、9~11か月は こんぶだし、かつおだし を使用しています。
- ・9~11か月のおやつで提供するパンケーキ類には、ベーキングパウダー(アルミフリー)を、使用しています。
- ・お子様の喫食状況に合わせて、肉や魚などに片栗粉でとろみをつけて提供します。
- ・☆は、おやつです。