



# 8月の離乳食献立表



## ときのはこども園

\* 「自然食お菓子」とは、国産の原材料を使用し、添加物不使用のお菓子のことです。  
\* 仕入れにより、一部内容を変更する場合があります。

日付	5~6か月		7~8か月		9~11か月	
	献立	材料	献立	材料	献立	材料
8/1 (木)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	キャベツと人参の煮物	キャベツ、人参、だし	鮭とキャベツの煮物	鮭、キャベツ、人参、だし、片栗粉	鮭とキャベツの煮物	鮭、キャベツ、人参、だし
8/2 (金)	南瓜のスープ	南瓜、玉葱、だし	南瓜のスープ	南瓜、玉葱、だし	南瓜のスープ ☆ソフトクッキー	南瓜、玉葱、だし 小麦粉、砂糖、油
	豆腐ときゅうりの煮物	豆腐、きゅうり、人参、だし	豆腐ときゅうりの煮物	豆腐、きゅうり、人参、だし	豆腐ときゅうりの煮物	豆腐、きゅうり、人参、だし
8/3 (土)	チンゲン菜のスープ	チンゲン菜、玉葱、だし	チンゲン菜のスープ	チンゲン菜、玉葱、だし	チンゲン菜のスープ ☆バタートースト	チンゲン菜、玉葱、だし 食パン、バター
	大根とじゃが芋のスープ	大根、じゃが芋、ほうれん草、だし	鶏肉と大根のスープ	ささみ、大根、じゃが芋、ほうれん草、だし	鶏肉と大根のスープ	ささみ、大根、じゃが芋、ほうれん草、だし
8/5 (月)	フルーツ	バナナ	フルーツ	バナナ	フルーツ ☆自然食お菓子	バナナ 自然食お菓子
	人参と玉葱の煮物	人参、玉葱、だし	人参と玉葱の煮物	人参、玉葱、だし	人参と玉葱の煮物	人参、玉葱、だし
8/6 (火)	高野豆腐のスープ	高野豆腐、じゃが芋、なす、だし	高野豆腐のスープ	高野豆腐、じゃが芋、なす、だし	高野豆腐のスープ ☆コーンフレーク	高野豆腐、じゃが芋、なす、だし コーンフレーク
	大根と人参の煮物	大根、人参、だし	鶏肉と大根の煮物	ささみミンチ、大根、人参、だし、片栗粉	豚肉と大根の煮物	豚ミンチ、大根、人参、だし
8/7 (水)	小松菜のスープ	小松菜、キャベツ、だし	小松菜のスープ	小松菜、キャベツ、だし	小松菜のスープ ☆のりパン	小松菜、キャベツ、だし 食パン、青のり
	ブロッコリーと玉葱の煮物	ブロッコリー、玉葱、だし	鶏肉とブロッコリーの煮物	ささみ、ブロッコリー、玉葱、だし、片栗粉	鶏肉とブロッコリーの煮物	ささみ、ブロッコリー、玉葱、だし
8/8 (木)	大根と人参のスープ	大根、人参、だし	大根と人参のスープ	大根、人参、だし	大根と人参のスープ ☆フルーツ	大根、人参、だし バナナ
	おかゆ	米	きざみそうめん	そうめん、ほうれん草、玉葱、だし	きざみそうめん	そうめん、ほうれん草、玉葱、だし
8/9 (金)	カレーとじゃが芋の煮物	カレー、じゃが芋、人参、だし	カレーとじゃが芋の煮物	カレー、じゃが芋、人参、だし、片栗粉	カレーとじゃが芋の煮物 ☆ひじき粥	カレー、じゃが芋、人参、だし 米、ひじき、人参、だし
	ほうれん草のスープ	ほうれん草、玉葱、だし	ほうれん草のスープ	ほうれん草、玉葱、だし	ほうれん草のスープ	ほうれん草、玉葱、だし
8/10 (土)	玉葱と人参の煮物	玉葱、人参、だし	鶏肉と玉葱の煮物	ささみ、玉葱、人参、だし、片栗粉	鶏肉と玉葱の煮物	ささみ、玉葱、人参、だし
	きゅうりのスープ	きゅうり、大根、だし	きゅうりのスープ	きゅうり、大根、だし	きゅうりのスープ ☆野菜うどん	きゅうり、大根、だし うどん、人参、玉葱、だし
8/11 (日)	おかゆ	米	パン粥	食パン	パン粥	食パン
	しらすとトマトの煮物	しらす、トマト、ブロッコリー、だし	しらすとトマトの煮物	しらす、トマト、ブロッコリー、だし、片栗粉	しらすとトマトの煮物	しらす、トマト、ブロッコリー、だし
8/12 (月)	じゃが芋のスープ	じゃが芋、玉葱、だし	じゃが芋のスープ	じゃが芋、玉葱、だし	じゃが芋のスープ ☆自然食お菓子	じゃが芋、玉葱、だし 自然食お菓子
	高野豆腐の煮物	高野豆腐、さつま芋、人参、だし	高野豆腐の煮物	高野豆腐、さつま芋、人参、だし	高野豆腐の煮物	高野豆腐、さつま芋、人参、だし
8/13 (火)	ブロッコリーのスープ	ブロッコリー、玉葱、だし	ブロッコリーのスープ	ブロッコリー、玉葱、だし	ブロッコリーのスープ ☆自然食お菓子	ブロッコリー、玉葱、だし 自然食お菓子
	** お弁当日 (保育協力日) **					
8/14 (水)					★自然食お菓子	自然食お菓子
8/15 (木)	** お弁当日 (保育協力日) **					
					★自然食お菓子	自然食お菓子
8/16 (金)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	南瓜と玉葱の煮物	南瓜、玉葱、だし	大豆と南瓜の煮物	大豆、南瓜、玉葱、だし	大豆と南瓜の煮物	大豆、南瓜、玉葱、だし
8/17 (土)	ポパイスープ	ほうれん草、人参、だし	ポパイスープ	ほうれん草、人参、だし	ポパイスープ ☆マカロニきな粉	ほうれん草、人参、だし マカロニ、きな粉
	野菜の煮物	玉葱、人参、だし	鶏肉の煮物	ささみ、玉葱、人参、だし、片栗粉	鶏肉の煮物	ささみ、玉葱、人参、だし
8/18 (日)	さつま芋のスープ	さつま芋、大根、だし	さつま芋のスープ	さつま芋、大根、だし	さつま芋のスープ ☆コーンフレーク	さつま芋、大根、だし コーンフレーク

- 14,15日は保育協力日です。ベビーフードの持参をお願いします。
- 9~11か月食は午前おやつで自然食お菓子を提供しています。(月水金：紫芋チップ、火木土：赤ちゃんせんべい)
- 5~6か月、7~8か月、9~11か月は こんぶだし、かつおだし を使用しています。
- 9~11か月のおやつで提供するパンケーキ類には、ベーキングパウダー(アルミフリー)を、使用しています。
- お子様の喫食状況に合わせて、肉や魚などに片栗粉でとろみをつけて提供します。
- ☆は、おやつです。