



# 6月の離乳食献立表



## ときのはこども園

\* 「自然食お菓子」とは、国産の原材料を使用し、添加物不使用のお菓子のことです。

\* 仕入れにより、一部内容を変更する場合があります。

日付	5～6か月		7～8か月		9～11か月	
	献立	材料	献立	材料	献立	材料
6/1 (土)	おかゆ	米	パン粥	食パン	パン粥	食パン
	高野豆腐の煮物 大根のスープ	高野豆腐、人参 ほうれん草、だし 大根、玉葱、だし	高野豆腐の煮物 大根のスープ	高野豆腐、人参 ほうれん草、だし 大根、玉葱、だし	高野豆腐の煮物 大根のスープ ☆自然食お菓子	高野豆腐、人参 ほうれん草、だし 大根、玉葱、だし 自然食お菓子
6/3 (月)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	赤魚と玉葱の煮物 小松菜のスープ	赤魚、玉葱、人参、だし 小松菜、白菜、だし	赤魚と玉葱の煮物 小松菜のスープ	赤魚、玉葱 人参、だし、片栗粉 小松菜、白菜、だし	赤魚と玉葱の煮物 小松菜のスープ ☆人参のお焼き	赤魚、玉葱、人参、だし 小松菜、白菜、だし 小麦粉、人参、玉葱
6/4 (火)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	しらすと人参の煮物 オニオンスープ	しらす、人参 じゃが芋、だし 玉葱、南瓜、だし	しらすと人参の煮物 オニオンスープ	しらす、人参 じゃが芋、だし、片栗粉 玉葱、南瓜、だし	しらすと人参の煮物 オニオンスープ ☆フルーツ	しらす、人参 じゃが芋、だし 玉葱、南瓜、だし バナナ
6/5 (水)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	きゅうりと じゃが芋の煮物 キャロットスープ	きゅうり、じゃが芋、だし 人参、大根、だし	鶏肉ときゅうりの煮物 キャロットスープ	ささみ、きゅうり じゃが芋、だし、片栗粉 人参、大根、だし	鶏肉ときゅうりの煮物 キャロットスープ ☆きな粉蒸しパン	ささみ、きゅうり じゃが芋、だし 人参、大根、だし きな粉、小麦粉、砂糖、油
6/6 (木)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	小松菜と人参の煮物 じゃが芋と 玉葱のスープ	小松菜、人参、だし じゃが芋、玉葱、だし	鮭と小松菜の煮物 じゃが芋と 玉葱のスープ	鮭、小松菜 人参、だし、片栗粉 じゃが芋、玉葱、だし	鮭と小松菜の煮物 じゃが芋と玉葱のスープ ☆バナナヨーグルト	鮭、小松菜、人参、だし じゃが芋、玉葱、だし バナナ、ヨーグルト
6/7 (金)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	豆腐と チンゲン菜の煮物 きゅうりと 玉葱のスープ	豆腐、チンゲン菜 人参、だし きゅうり、玉葱、だし	豆腐と チンゲン菜の煮物 きゅうりと 玉葱のスープ	豆腐、チンゲン菜 人参、だし きゅうり、玉葱、だし	豆腐と チンゲン菜の煮物 きゅうりと玉葱のスープ ☆バタートースト	豆腐、チンゲン菜 人参、だし きゅうり、玉葱、だし 食パン、バター
6/8 (土)	おかゆ	米	パン粥	食パン	パン粥	食パン
	ほうれん草と 大根のスープ フルーツ	ほうれん草、大根 人参、だし バナナ	鶏肉と ほうれん草のスープ フルーツ	ささみ、ほうれん草 大根、人参、だし バナナ	鶏肉と ほうれん草のスープ フルーツ ☆自然食お菓子	ささみ、ほうれん草 大根、人参、だし バナナ 自然食お菓子
6/10 (月)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	じゃが芋と玉葱の煮物 大根と人参のスープ	じゃが芋、玉葱、だし 大根、人参、だし	大豆とじゃが芋の煮物 大根と人参のスープ	大豆、じゃが芋、玉葱、だし 大根、人参、だし	大豆とじゃが芋の煮物 大根と人参のスープ ☆元気もりもり粥	大豆、じゃが芋、玉葱、だし 大根、人参、だし 米、人参、ピーマン
6/11 (火)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	人参と大根の煮物 さつま芋と 白菜のスープ	人参、大根、だし さつま芋、白菜、だし	鶏肉と人参の煮物 さつま芋と 白菜のスープ	ささみミンチ、人参 大根、だし、片栗粉 さつま芋、白菜、だし	鶏肉と人参の煮物 さつま芋と白菜のスープ ☆プレーン蒸しパン	ささみミンチ、人参 大根、だし さつま芋、白菜、だし 小麦粉、砂糖、油
6/12 (水)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	カレーと ブロッコリーの煮物 人参と小松菜のスープ	カレー、ブロッコリー じゃが芋、だし 人参、小松菜、だし	カレーと ブロッコリーの煮物 人参と小松菜のスープ	カレー、ブロッコリー じゃが芋、だし、片栗粉 人参、小松菜、だし	カレーと ブロッコリーの煮物 人参と小松菜のスープ ☆フルーツ	カレー、ブロッコリー じゃが芋、だし 人参、小松菜、だし バナナ
6/13 (木)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	しらすと キャベツの煮物 ポパイスープ	しらす、キャベツ 人参、だし ほうれん草、玉葱、だし	しらすと キャベツの煮物 ポパイスープ	しらす、キャベツ 人参、だし、片栗粉 ほうれん草、玉葱、だし	しらすと キャベツの煮物 ポパイスープ ☆きな粉トースト	しらす、キャベツ 人参、だし ほうれん草、玉葱、だし 食パン、きな粉
6/14 (金)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	豆腐 ブロッコリーの煮物 トマトスープ	豆腐、南瓜 ブロッコリー、だし トマト、ほうれん草、だし	豆腐と南瓜の煮物 トマトスープ	豆腐、南瓜 ブロッコリー、だし トマト、ほうれん草、だし	豆腐と南瓜の煮物 トマトスープ ☆バイクドポテト	豆腐、南瓜 ブロッコリー、だし トマト、ほうれん草、だし じゃが芋
6/15 (土)	お弁当日					
					★自然食お菓子	自然食お菓子

- ・15日はお弁当日です。ベビーフードの持参をお願いします。
- ・9～11か月食は午前おやつで自然食お菓子を提供しています。(月水金：紫芋チップ、火木土：赤ちゃんせんべい)
- ・5～6か月、7～8か月、9～11か月は こんぶだし、かつおだし を使用しています。
- ・9～11か月のおやつで提供するパンケーキ類には、ベーキングパウダー(アルミフリー)を、使用しています。
- ・お子様の喫食状況に合わせて、肉や魚などに片栗粉でとろみをつけて提供します。
- ・☆は、おやつです。



# 6月の離乳食献立表



# ときのはこども園

\* 「自然食お菓子」とは、国産の原材料を使用し、添加物不使用のお菓子のことです。  
\* 仕入れにより、一部内容を変更する場合があります。

日付	5～6か月		7～8か月		9～11か月	
	献立	材 料	献立	材 料	献立	材 料
6/17 (月)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	豆腐と南瓜の煮物	豆腐、南瓜、玉葱、だし	豆腐と南瓜の煮物	豆腐、南瓜、玉葱、だし	豆腐と南瓜の煮物	豆腐、南瓜、玉葱、だし
	じゃが芋のスープ	じゃが芋、大根、だし	じゃが芋のスープ	じゃが芋、大根、だし	じゃが芋のスープ ☆お焼き	じゃが芋、大根、だし 小麦粉、キャベツ、青葱
6/18 (火)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	しらすと さつまいもの煮物	しらす、さつまいも キャベツ、だし	しらすと さつまいもの煮物	しらす、さつまいも キャベツ、だし、片栗粉	しらすと さつまいもの煮物	しらす、さつまいも キャベツ、だし
	人参と玉葱のスープ	人参、玉葱、だし	人参と玉葱のスープ	人参、玉葱、だし	人参と玉葱のスープ ☆プレーンクッキー	人参、玉葱、だし 小麦粉、砂糖、油
6/19 (水)	おかゆ	米	野菜うどん	うどん、人参 ほうれん草、だし	野菜うどん	うどん、人参 ほうれん草、だし
	南瓜と キャベツの煮物	南瓜、キャベツ、だし				
	人参と ほうれん草のスープ	人参、ほうれん草、だし	鮭と南瓜の煮物	鮭、南瓜、キャベツ だし、片栗粉	鮭と南瓜の煮物 ☆ひじき粥	鮭、南瓜、キャベツ、だし 米、ひじき、人参
6/20 (木)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	チンゲン菜と 人参の煮物	チンゲン菜、人参、だし	鶏肉と チンゲン菜の煮物	ささみミンチ、チンゲン菜 人参、だし、片栗粉	鶏肉と チンゲン菜の煮物	ささみミンチ、チンゲン菜 人参、だし
	玉葱と小松菜のスープ	玉葱、小松菜、だし	玉葱と小松菜のスープ	玉葱、小松菜、だし	玉葱と小松菜のスープ ☆さつまいもサンド	玉葱、小松菜、だし 食パン、さつまいも
6/21 (金)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	赤魚と キャベツの煮物	赤魚、キャベツ 人参、だし	赤魚と キャベツの煮物	赤魚、キャベツ 人参、だし、片栗粉	赤魚と キャベツの煮物	赤魚、キャベツ 人参、だし
	小松菜と大根のスープ	小松菜、大根、だし	小松菜と大根のスープ	小松菜、大根、だし	小松菜と大根のスープ ☆わかめ粥	小松菜、大根、だし 米、わかめ、人参
6/22 (土)	おかゆ	米	パン粥	食パン	パン粥	食パン
	ブロッコリーと 玉葱のスープ	ブロッコリー、玉葱 さつまいも、だし	鶏肉と ブロッコリーのスープ	ささみ、ブロッコリー 玉葱、さつまいも、だし	鶏肉と ブロッコリーのスープ	ささみ、ブロッコリー 玉葱、さつまいも、だし
	フルーツ	バナナ	フルーツ	バナナ	フルーツ ☆コーンフレーク	バナナ コーンフレーク
6/24 (月)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	カレイと さつまいもの煮物	カレイ、さつまいも 人参、だし	カレイと さつまいもの煮物	カレイ、さつまいも 人参、だし、片栗粉	カレイと さつまいもの煮物	カレイ、さつまいも 人参、だし
	玉葱と大根のスープ	玉葱、大根、だし	玉葱と大根のスープ	玉葱、大根、だし	玉葱と大根のスープ ☆マカロニきな粉	玉葱、大根、だし マカロニ、きな粉
6/25 (火)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	玉葱と人参の煮物	玉葱、人参、だし	鶏肉と玉葱の煮物	ささみミンチ、玉葱 人参、だし、片栗粉	牛肉と玉葱の煮物	牛ミンチ、玉葱 人参、だし
	キャベツのスープ	キャベツ、トマト、だし	キャベツのスープ	キャベツ、トマト、だし	キャベツのスープ ☆コーンフレーク	キャベツ、トマト、だし コーンフレーク
6/26 (水)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	赤魚と人参の煮物	赤魚、人参 きゅうり、だし	赤魚と人参の煮物	赤魚、人参 きゅうり、だし、片栗粉	赤魚と人参の煮物	赤魚、人参 きゅうり、だし
	チンゲン菜と 玉葱のスープ	チンゲン菜、玉葱、だし	チンゲン菜と 玉葱のスープ	チンゲン菜、玉葱、だし	チンゲン菜と玉葱のスープ ☆りんご寒天	チンゲン菜、玉葱、だし りんご、寒天、砂糖
6/27 (木)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	大根と人参の煮物	大根、人参、だし	鶏肉と大根の煮物	ささみ、大根 人参、だし、片栗粉	鶏肉と大根の煮物	ささみ、大根、人参、だし
	南瓜と玉葱のスープ	南瓜、玉葱、だし	南瓜と玉葱のスープ	南瓜、玉葱、だし	南瓜と玉葱のスープ ☆のりパン	南瓜、玉葱、だし 食パン、青のり
6/28 (金)	おかゆ	米	そば粥	米、ささみミンチ	そば粥	米、ささみミンチ
	じゃが芋と キャベツの煮物	じゃが芋、キャベツ、だし	じゃが芋と キャベツの煮物	じゃが芋、キャベツ、だし	じゃが芋と キャベツの煮物	じゃが芋、キャベツ、だし
	白菜のスープ	白菜、ほうれん草、だし	白菜のスープ	白菜、ほうれん草、だし	白菜のスープ ☆スイートポテト	白菜、ほうれん草、だし さつまいも、砂糖
6/29 (土)	おかゆ	米	パン粥	食パン	パン粥	食パン
	高野豆腐と ブロッコリーの煮物	高野豆腐、ブロッコリー 玉葱、だし	高野豆腐と ブロッコリーの煮物	高野豆腐、ブロッコリー 玉葱、だし	高野豆腐と ブロッコリーの煮物	高野豆腐、ブロッコリー 玉葱、だし
	じゃが芋と 人参のスープ	じゃが芋、人参、だし	じゃが芋と 人参のスープ	じゃが芋、人参、だし	じゃが芋と人参のスープ ☆自然食お菓子	じゃが芋、人参、だし 自然食お菓子

- ・15日はお弁当日です。ベビーフードの持参をお願いします。
- ・9～11か月食は午前おやつで自然食お菓子を提供しています。(月水金：紫芋チップ、火木土：赤ちゃんせんべい)
- ・5～6か月、7～8か月、9～11か月は こんぶだし、かつおだし を使用しています。
- ・9～11か月のおやつで提供するパンケーキ類には、ベーキングパウダー(アルミフリー)を、使用しています。
- ・お子様の喫食状況に合わせて、肉や魚などに片栗粉でとろみをつけて提供します。
- ・☆は、おやつです。