



1月の離乳食献立表



鮎川保育園

* 「自然食お菓子」とは、国産の原材料を使用し、添加物不使用のお菓子のことです。
* 仕入れにより、一部内容を変更する場合があります。

日付	5～6か月		7～8か月		9～11か月	
	献立	材 料	献立	材 料	献立	材 料
1/5 (月)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	高野豆腐と人参の煮物	高野豆腐、人参 さつま芋、だし	高野豆腐と人参の煮物	高野豆腐、人参 さつま芋、だし	高野豆腐と人参の煮物	高野豆腐、人参 さつま芋、だし
1/6 (火)	大根のスープ	大根、玉葱、だし	大根のスープ	大根、玉葱、だし	大根のスープ ☆マカロニきな粉	大根、玉葱、だし マカロニきな粉
	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
1/7 (水)	しらすと じゃが芋の煮物	しらす、じゃが芋 大根、だし	しらすと じゃが芋の煮物	しらす、じゃが芋 大根、だし、片栗粉	しらすと じゃが芋の煮物	しらす、じゃが芋 大根、だし
	ほうれん草のスープ	ほうれん草、人参、だし	ほうれん草のスープ	ほうれん草、人参、だし	ほうれん草のスープ ☆蒸しパン	ほうれん草、人参、だし 小麦粉、砂糖、油
1/8 (木)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	カレーの煮物	カレー、人参 小松菜、だし	カレーの煮物	カレー、人参 小松菜、だし、片栗粉	カレーの煮物	カレー、人参 小松菜、だし
1/9 (金)	じゃが芋のスープ	じゃが芋、大根、だし	じゃが芋のスープ	じゃが芋、大根、だし	じゃが芋のスープ ☆おやき	じゃが芋、大根、だし 人参、玉葱、小麦粉、油
	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
1/10 (土)	カレーと大根の煮物	カレー、大根、人参、だし	カレーと大根の煮物	カレー、大根、人参 だし、片栗粉	カレーと大根の煮物	カレー、大根、人参、だし
	さつま芋のスープ	さつま芋、玉葱、だし	さつま芋のスープ	さつま芋、玉葱、だし	さつま芋のスープ ☆バタートースト	さつま芋、玉葱、だし 食パン、バター
1/11 (日)	おかゆ	米	パン粥	食パン、粉ミルク	パン粥	食パン、粉ミルク
	玉葱の煮物	玉葱、じゃが芋、だし	鶏肉と玉葱の煮物	ささみ、玉葱 じゃが芋、だし、片栗粉	鶏肉と玉葱の煮物	ささみ、玉葱 じゃが芋、だし
1/12 (月)	人参のスープ	人参、小松菜、だし	人参のスープ	人参、小松菜、だし	人参のスープ ☆自然食お菓子	人参、小松菜、だし 自然食お菓子
	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
1/13 (火)	大根の煮物	大根、人参、だし	大豆と大根の煮物	大豆、大根 人参、だし	大豆と大根の煮物	大豆、大根 人参、だし
	さつま芋のスープ	さつま芋、玉葱、だし	さつま芋のスープ	さつま芋、玉葱、だし	さつま芋のスープ ☆コーンフレーク	さつま芋、玉葱、だし コーンフレーク
1/14 (水)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	豆腐の煮物	豆腐、人参、小松菜、だし	豆腐の煮物	豆腐、人参、小松菜、だし	豆腐の煮物	豆腐、人参、小松菜、だし
1/15 (木)	じゃが芋のスープ	じゃが芋、玉葱、だし	じゃが芋のスープ	じゃが芋、玉葱、だし	じゃが芋のスープ ☆さつま芋蒸しパン	じゃが芋、玉葱、だし さつま芋、小麦粉、砂糖、油
	白菜の煮物	白菜、南瓜、だし	根菜うどん	うどん、大根、人参、だし	根菜うどん	うどん、大根、人参、だし
1/16 (金)	根菜のスープ	大根、人参、だし	鮭と白菜の煮物	鮭、白菜、南瓜 だし、片栗粉	鮭と白菜の煮物 ☆野菜粥	鮭、白菜、南瓜、だし 米、人参、玉葱
	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
1/17 (土)	じゃが芋の煮物	じゃが芋、玉葱、だし	鶏肉とじゃが芋の煮物	ささみミンチ、じゃが芋 玉葱、だし、片栗粉	鶏肉とじゃが芋の煮物	ささみミンチ、じゃが芋 玉葱、だし
	花野菜のスープ	ブロッコリー カリフラワー、だし	花野菜のスープ	ブロッコリー カリフラワー、だし	花野菜のスープ ☆フルーツ	ブロッコリー、カリフラワー、だし みかん

お弁当日

【園で提供している月齢に合わせたベビーフードの持参をおねがいします】

☆自然食お菓子

自然食お菓子

- ・17日・24日は、お弁当日です。ご家庭より昼食をご持参ください。園で提供している月齢にあわせてベビーフードの持参をお願いします。
- ・9～11か月食は午前おやつで自然食お菓子を提供しています。(月・水・金曜日：赤ちゃんせんべい、火・木・土曜日：紫芋チップ)
- ・☆は、おやつです。 5～6か月、7～8か月、9～11か月は こんぶだし、かつおだし を使用しています。
- ・9～11か月のおやつで提供するパンケーキ類には、ベーキングパウダー(アルミフリー)を、使用しています。
- ・お子様の喫食状況に合わせて、肉や魚などに片栗粉でとろみをつけて提供します。



1月の離乳食献立表



鮎川保育園

* 「自然食お菓子」とは、国産の原材料を使用し、添加物不使用のお菓子のことです。
* 仕入れにより、一部内容を変更する場合があります。

日付	5～6か月		7～8か月		9～11か月	
	献立	材 料	献立	材 料	献立	材 料
1/19 (月)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	しらすと さつま芋の煮物	しらす、さつま芋 人参、だし	しらすと さつま芋の煮物	しらす、さつま芋 人参、だし、片栗粉	しらすと さつま芋の煮物	しらす、さつま芋 人参、だし
1/20 (火)	玉葱のスープ	玉葱、大根、だし	玉葱のスープ	玉葱、大根、だし	玉葱のスープ ☆わかめ粥	玉葱、大根、だし 米、わかめ、人参
	小松菜の煮物	小松菜、玉葱、だし	鶏肉と小松菜の煮物	ささみ、小松菜、玉葱 だし、片栗粉	おかゆ	米
1/21 (水)	白菜のスープ	白菜、人参、だし	白菜のスープ	白菜、人参、だし	白菜のスープ ☆きなこパン	白菜、人参、だし 食パン、きな粉
	じゃが芋の煮物	じゃが芋、玉葱、だし	じゃが芋のそぼろ煮	ささみミンチ、じゃが芋 玉葱、だし、片栗粉	じゃが芋のそぼろ煮	豚ミンチ、じゃが芋 玉葱、だし
1/22 (木)	きゅうりのスープ	きゅうり、人参、だし	きゅうりのスープ	きゅうり、人参、だし	きゅうりのスープ ☆フルーツ	きゅうり、人参、だし りんご
	人参の煮物	人参、白菜、だし	鶏肉と人参の煮物	ささみ、人参 白菜、だし、片栗粉	おかゆ	米
1/23 (金)	南瓜のスープ	南瓜、小松菜、だし	南瓜のスープ	南瓜、小松菜、だし	鶏肉と人参の煮物	ささみ、人参 白菜、だし
	カレーの煮物	カレー、南瓜 玉葱、だし	カレーの煮物	カレー、南瓜 玉葱、だし、片栗粉	南瓜のスープ ☆スイートポテト	南瓜、小松菜、だし さつま芋
1/24 (土)	ポテトスープ	じゃが芋、人参、だし	ポテトスープ	じゃが芋、人参、だし	カレーの煮物	カレー、南瓜 玉葱、だし
					ポテトスープ ☆のりパン	じゃが芋、人参、だし 食パン、青のり
お弁当日 【園で提供している月齢に合わせたベビーフードの持参をおねがいします】						
1/26 (月)	しらす粥	米、しらす	しらす粥	米、しらす	☆自然食お菓子 しらす粥	自然食お菓子 米、しらす
	キャベツの煮物	キャベツ、人参、だし	キャベツの煮物	キャベツ、人参、だし	キャベツの煮物	キャベツ、人参、だし
1/27 (火)	小松菜のスープ	小松菜、玉葱、だし	小松菜のスープ	小松菜、玉葱、だし	小松菜のスープ ☆バナナヨーグルト	小松菜、玉葱、だし ヨーグルト、バナナ
	じゃが芋と人参の煮物	じゃが芋、人参、だし	大豆とじゃが芋の煮物	大豆、じゃが芋、人参、だし	おかゆ	米
1/28 (水)	大根のスープ	大根、玉葱、だし	大根のスープ	大根、玉葱、だし	大豆とじゃが芋の煮物	大豆、じゃが芋、人参、だし
	きゅうりと じゃが芋の煮物	きゅうり、じゃが芋、だし	鶏肉ときゅうりの煮物	ささみミンチ、きゅうり じゃが芋、だし、片栗粉	大根のスープ ☆スティックさつま芋	大根、玉葱、だし さつま芋
1/29 (木)	トマトスープ	トマト、玉葱、だし	トマトスープ	トマト、玉葱、だし	おかゆ	米
	さつま芋の煮物	さつま芋、玉葱、だし	鶏肉とさつま芋の煮物	ささみ、さつま芋 玉葱、だし、片栗粉	牛肉ときゅうりの煮物	牛ミンチ、きゅうり じゃが芋、だし
1/30 (金)	南瓜のポタージュ	南瓜、人参、だし	南瓜のポタージュ	南瓜、人参、だし	トマトスープ ☆蒸しケーキ	トマト、玉葱、だし 小麦粉、砂糖、油
	豆腐と南瓜の煮物	豆腐、南瓜、玉葱、だし	豆腐と南瓜の煮物	豆腐、南瓜、玉葱、だし	おかゆ	米
1/31 (土)	人参のスープ	人参、白菜、だし	人参のスープ	人参、白菜、だし	ささみ、さつま芋 玉葱、だし、片栗粉	ささみ、さつま芋 玉葱、だし
	おかゆ	米	パン粥	食パン、粉ミルク	南瓜のポタージュ ☆スティックパン	南瓜、人参、だし 食パン
1/31 (土)	貝だくさんスープ	玉葱、ブロッコリー 人参、さつま芋、だし	貝だくさんスープ	ささみ、玉葱、ブロッコリー 人参、さつま芋、だし	おかゆ	米
	フルーツ	バナナ	フルーツ	バナナ	豆腐と南瓜の煮物	豆腐、南瓜、玉葱、だし

- ・17日・24日は、お弁当日です。ご家庭より昼食をご持参ください。園で提供している月齢にあわせてベビーフードの持参をお願いします。
- ・9～11か月食は午前おやつで自然食お菓子を提供しています。(月・水・金曜日：赤ちゃんせんべい、火・木・土曜日：紫芋チップ)
- ・☆は、おやつです。 5～6か月、7～8か月、9～11か月は こんぶだし、かつおだし を使用しています。
- ・9～11か月のおやつで提供するパンケーキ類には、ベーキングパウダー(アルミフリー)を、使用しています。
- ・お子様の喫食状況に合わせて、肉や魚などに片栗粉でとろみをつけて提供します。