



3月の離乳食献立表



鮎川保育園

* 「自然食お菓子」とは、国産の原材料を使用し、添加物不使用のお菓子のことです。
* 仕入れにより、一部内容を変更する場合があります。

日付	5～6か月		7～8か月		9～11か月	
	献立	材料	献立	材料	献立	材料

お弁当日

【園で提供している月齢に合わせたベビーフードの持参をおねがいします】

日付	献立	材料	献立	材料	献立	材料
3/1 (土)	☆自然食お菓子	自然食お菓子	☆自然食お菓子	自然食お菓子	☆自然食お菓子	自然食お菓子
3/3 (月)	おかゆ しらすと さつま芋の煮物	米 しらす、さつま芋 玉葱、だし、片栗粉	おかゆ しらすと さつま芋の煮物	米 しらす、さつま芋 玉葱、だし、片栗粉	おかゆ しらすと さつま芋の煮物	米 しらす、さつま芋 玉葱、だし
3/4 (火)	根菜スープ	人参、じゃが芋、だし	根菜スープ	人参、じゃが芋、だし	根菜スープ ☆蒸しケーキ	人参、じゃが芋、だし 小麦粉、砂糖、油
3/5 (水)	おかゆ 玉葱と人参の煮物	米 玉葱、人参、だし	おかゆ 鶏肉と玉葱の煮物	米 ささみミンチ、玉葱 人参、だし、片栗粉	おかゆ	米
3/6 (木)	おかゆ 南瓜と じゃが芋の煮物	米 南瓜、じゃが芋、だし	おかゆ しらすと さつま芋の煮物	米 しらす、さつま芋 玉葱、だし、片栗粉	おかゆ	米
3/7 (金)	おかゆ 豆腐と人参の煮物	米 豆腐、人参 ほうれん草、だし	おかゆ 鶏肉と さつま芋の煮物	米 ささみ、さつま芋 プロッコリー、だし、片栗粉	おかゆ 鶏肉と さつま芋の煮物	米 ささみ、さつま芋 プロッコリー、だし
3/8 (土)	おかゆ じゃが芋と玉葱の煮物	米 じゃが芋、玉葱、だし	おかゆ しらすと さつま芋の煮物	米 しらす、さつま芋 玉葱、だし、片栗粉	おかゆ	米
3/10 (月)	おかゆ 大根のスープ	米 大根、人参、だし	おかゆ しらすと じゃが芋の煮物	米 しらす、じゃが芋 キャベツ、だし、片栗粉	おかゆ	米
3/11 (火)	おかゆ 白菜と人参の煮物	米 白菜、人参、だし	おかゆ しらすと じゃが芋の煮物	米 しらす、じゃが芋 キャベツ、だし、片栗粉	おかゆ	米
3/12 (水)	おかゆ 小松菜のスープ	米 小松菜、大根、だし	おかゆ しらすと じゃが芋の煮物	米 しらす、じゃが芋 キャベツ、だし、片栗粉	おかゆ	米
3/13 (木)	おかゆ カレイと プロッコリーの煮物	米 カレイ、プロッコリー 人参、だし	おかゆ しらすと じゃが芋の煮物	米 しらす、じゃが芋 キャベツ、だし、片栗粉	おかゆ	米
3/14 (金)	おかゆ 玉葱のスープ	米 玉葱、さつま芋、だし	おかゆ しらすと じゃが芋の煮物	米 しらす、じゃが芋 キャベツ、だし、片栗粉	おかゆ	米
3/15 (土)	おかゆ 高野豆腐と玉葱の煮物	米 高野豆腐、玉葱 じゃが芋、だし	おかゆ しらすと じゃが芋の煮物	米 しらす、じゃが芋 キャベツ、だし、片栗粉	おかゆ	米

- ・1日はお弁当日、31日は保育協力日です。ご家庭よりベビーフード等の昼食をご持参ください。
- ・9～11か月食は午前おやつで自然食お菓子を提供しています。(月・水・金曜日：赤ちゃんせんべい、火・木・土曜日：ライスクリスピー)
- ・☆は、おやつです。5～6か月、7～8か月、9～11か月はこんぶだし、かつおだしを使用しています。
- ・9～11か月のおやつで提供するパンケーキ類には、ベーキングパウダー(アルミフリー)を、使用しています。
- ・お子様の喫食状況に合わせて、肉や魚などに片栗粉でとろみをつけて提供します。



3月の離乳食献立表



鮎川保育園

* 「自然食お菓子」とは、国産の原材料を使用し、添加物不使用のお菓子のことです。
 * 仕入れにより、一部内容を変更する場合があります。

日付	5～6か月		7～8か月		9～11か月	
	献立	材料	献立	材料	献立	材料
3/17 (月)	おかゆ カレイとじゃが芋の煮物 さつまいものスープ	米 カレイ、じゃが芋、玉葱、だし さつまいも、人参、だし	おかゆ カレイとじゃが芋の煮物 さつまいものスープ	米 カレイ、じゃが芋、玉葱、だし、片栗粉 さつまいも、人参、だし	おかゆ カレイとじゃが芋の煮物 さつまいものスープ ☆バナナヨーグルト	米 カレイ、じゃが芋、玉葱、だし さつまいも、人参、だし バナナ、ヨーグルト
3/18 (火)	おかゆ さつまいもと大根の煮物 人参と小松菜のスープ	米 さつまいも、大根、だし 人参、小松菜、だし	おかゆ 鶏肉とさつまいもの煮物 人参と小松菜のスープ	米 ささみミンチ、さつまいも、大根、だし、片栗粉 人参、小松菜、だし	おかゆ 鶏肉とさつまいもの煮物 人参と小松菜のスープ ☆バタートースト	米 ささみミンチ、さつまいも、大根、だし 人参、小松菜、だし 食パン、バター
3/19 (水)	おかゆ 豆腐とキャベツの煮物 ほうれん草のスープ	米 豆腐、キャベツ、人参、だし ほうれん草、玉葱、だし	おかゆ 豆腐とキャベツの煮物 ほうれん草のスープ	米 豆腐、キャベツ、人参、だし ほうれん草、玉葱、だし	おかゆ 豆腐とキャベツの煮物 ほうれん草のスープ ☆野菜うどん	米 豆腐、キャベツ、人参、だし ほうれん草、玉葱、だし うどん、玉葱、人参、だし
3/21 (金)	おかゆ 南瓜ときゅうりの煮物 キャロットスープ	米 南瓜、きゅうり、だし 人参、ほうれん草、だし	おかゆ 大豆と南瓜の煮物 キャロットスープ	米 大豆、南瓜、きゅうり、だし 人参、ほうれん草、だし	おかゆ 大豆と南瓜の煮物 キャロットスープ ☆焼き芋	米 大豆、南瓜、きゅうり、だし 人参、ほうれん草、だし さつまいも
3/22 (土)	おかゆ 大根とじゃが芋のスープ フルーツ	米 大根、じゃが芋、ほうれん草、だし バナナ	おかゆ 鶏肉と大根のスープ フルーツ	米 ささみミンチ、大根、じゃが芋、ほうれん草、だし バナナ	おかゆ 鶏肉と大根のスープ フルーツ ☆コーンフレーク	米 ささみミンチ、大根、じゃが芋、ほうれん草、だし バナナ コーンフレーク
3/24 (月)	おかゆ 高野豆腐と根菜の煮物 ポテトスープ	米 高野豆腐、さつまいも、人参、だし じゃが芋、玉葱、だし	おかゆ 高野豆腐と根菜の煮物 ポテトスープ	米 高野豆腐、さつまいも、人参、だし じゃが芋、玉葱、だし	おかゆ 高野豆腐と根菜の煮物 ポテトスープ ☆マカロニそば粉	米 高野豆腐、さつまいも、人参、だし じゃが芋、玉葱、だし マカロニ、そば粉
3/25 (火)	おかゆ 大根とじゃが芋の煮物 きゅうりのスープ	米 大根、じゃが芋、だし きゅうり、玉葱、だし	おかゆ 鶏肉と大根の煮物 きゅうりのスープ	米 ささみミンチ、大根、じゃが芋、だし、片栗粉 きゅうり、玉葱、だし	おかゆ 鶏肉と大根の煮物 きゅうりのスープ ☆フルーツ	米 ささみミンチ、大根、じゃが芋、だし きゅうり、玉葱、だし バナナ
3/26 (水)	おかゆ 南瓜とブロッコリーの煮物 人参と大根のスープ	米 南瓜、ブロッコリー、だし 人参、大根、だし	おかゆ 鮭と南瓜の煮物 人参と大根のスープ	米 鮭、南瓜、ブロッコリー、だし、片栗粉 人参、大根、だし	おかゆ 鮭と南瓜の煮物 人参と大根のスープ ☆スイートポテト	米 鮭、南瓜、ブロッコリー、だし 人参、大根、だし さつまいも、砂糖
3/27 (木)	おかゆ しらすと小松菜の煮物 人参のスープ	米 しらす、小松菜、さつまいも、だし 人参、玉葱、だし	おかゆ しらすと小松菜の煮物 人参のスープ	米 しらす、小松菜、さつまいも、だし、片栗粉 人参、玉葱、だし	おかゆ しらすと小松菜の煮物 人参のスープ ☆元気もりもり粥	米 しらす、小松菜、さつまいも、だし 人参、玉葱、だし 米、玉葱、人参、だし
3/28 (金)	おかゆ 豆腐とチンゲン菜の煮物 白菜と玉葱のスープ	米 豆腐、チンゲン菜、人参、だし 白菜、玉葱、だし	おかゆ 豆腐とチンゲン菜の煮物 白菜と玉葱のスープ	米 豆腐、チンゲン菜、人参、だし 白菜、玉葱、だし	おかゆ 豆腐とチンゲン菜の煮物 白菜と玉葱のスープ ☆スティックパン	米 豆腐、チンゲン菜、人参、だし 白菜、玉葱、だし 食パン
3/29 (土)	おかゆ 人参と大根の煮物 ほうれん草と玉葱のスープ	米 人参、大根、だし ほうれん草、玉葱、だし	おかゆ 鶏肉と人参の煮物 ほうれん草と玉葱のスープ	米 ささみ、人参、大根、だし、片栗粉 ほうれん草、玉葱、だし	おかゆ 鶏肉と人参の煮物 ほうれん草と玉葱のスープ ☆自然食お菓子	米 ささみ、人参、大根、だし ほうれん草、玉葱、だし 自然食お菓子
3/31 (月)	【園で提供している月齢に合わせたベビーフードの持参をおねがいします】					

保育協力日

- 1日はお弁当日、31日は保育協力日です。ご家庭よりベビーフード等の昼食をご持参ください。
- 9～11か月食は午前おやつで自然食お菓子を提供しています。(月・水・金曜日：赤ちゃんせんべい、火・木・土曜日：ライスクリスピー)
- ☆は、おやつです。5～6か月、7～8か月、9～11か月は、こんぶだし、かつおだしを使用しています。
- 9～11か月のおやつで提供するパンケーキ類には、ベーキングパウダー(アルミフリー)を、使用しています。
- お子様の喫食状況に合わせて、肉や魚などに片栗粉でとろみをつけて提供します。