



9月の離乳食献立表



鮎川保育園

* 「自然食お菓子」とは、国産の原材料を使用し、添加物不使用のお菓子のことです。
* 仕入れにより、一部内容を変更する場合があります。

日付	5～6か月		7～8か月		9～11か月	
	献立	材 料	献立	材 料	献立	材 料
9/2 (月)	おかゆ しらすと人參の煮物	米 しらす、人參、大根、だし	おかゆ しらすと人參の煮物	米 しらす、人參、大根、だし、片栗粉	おかゆ しらすと人參の煮物	米 しらす、人參、大根、だし
9/3 (火)	おかゆ 玉葱と南瓜のスープ	米 玉葱、南瓜、だし	おかゆ 玉葱と南瓜のスープ	米 玉葱、南瓜、だし	おかゆ 玉葱と南瓜のスープ ☆マカロニきな粉	米 玉葱、南瓜、だし マカロニ、きな粉
9/4 (水)	おかゆ ほうれん草と人參の煮物	米 玉葱、南瓜、だし	おかゆ 鶏肉と玉葱の煮物	米 ささみミンチ、玉葱、南瓜、だし、片栗粉	おかゆ 鶏肉と玉葱の煮物	米 ささみミンチ、玉葱、南瓜、だし
9/5 (木)	おかゆ 人參とキャバツのスープ	米 人參、キャバツ、だし	おかゆ 人參とキャバツのスープ	米 人參、キャバツ、だし	おかゆ 人參とキャバツのスープ ☆バナナヨーグルト	米 人參、キャバツ、だし バナナ、ヨーグルト
9/6 (金)	おかゆ 小松菜と人參の煮物	米 ほうれん草、人參、だし	おかゆ 鶏肉と小松菜の煮物	米 ささみ、ほうれん草、人參、だし、片栗粉	おかゆ 鶏肉とほうれん草の煮物	米 ささみ、ほうれん草、人參、だし
9/7 (土)	おかゆ なすと玉葱のスープ	米 なす、玉葱、だし	おかゆ なすと玉葱のスープ	米 なす、玉葱、だし	おかゆ なすと玉葱のスープ ☆バタートースト	米 なす、玉葱、だし 食パン、バター



お弁当



日付	献立	材 料	献立	材 料	献立	材 料
9/7 (土)	おかゆ 自然食お菓子	米	おかゆ 自然食お菓子	米	おかゆ 自然食お菓子	米
9/9 (月)	おかゆ カレイと大根の煮物	米 カレイ、大根、南瓜、だし	おかゆ カレイと大根の煮物	米 カレイ、大根、南瓜、だし、片栗粉	おかゆ カレイと大根の煮物	米 カレイ、大根、南瓜、だし
9/10 (火)	おかゆ さつま芋のスープ	米 さつま芋、人參、だし	おかゆ さつま芋のスープ	米 さつま芋、人參、だし	おかゆ さつま芋のスープ ☆キャラット蒸しパン	米 さつま芋、人參、だし 人參、小麦粉、砂糖、油
9/11 (水)	おかゆ 豆腐ときゅうりの煮物	米 豆腐、きゅうり、人參、だし	おかゆ 豆腐ときゅうりの煮物	米 豆腐、きゅうり、人參、だし	おかゆ 豆腐ときゅうりの煮物	米 豆腐、きゅうり、人參、だし
9/12 (木)	おかゆ 人參と大根の煮物	米 人參、大根、だし	おかゆ 鮭と人參の煮物	米 鮭、人參、大根、だし、片栗粉	おかゆ 鮭と人參の煮物	米 鮭、人參、大根、だし
9/13 (金)	おかゆ 高野豆腐の煮物	米 高野豆腐、じゃが芋、人參、だし	おかゆ 高野豆腐の煮物	米 高野豆腐、じゃが芋、人參、だし	おかゆ 高野豆腐の煮物	米 高野豆腐、じゃが芋、人參、だし
9/14 (土)	おかゆ しらすとじゃが芋の煮物	米 しらす、じゃが芋、プロッコリー、だし	おかゆ しらすとじゃが芋の煮物	米 しらす、じゃが芋、プロッコリー、だし、片栗粉	おかゆ しらすとじゃが芋の煮物	米 しらす、じゃが芋、プロッコリー、だし
9/15 (日)	おかゆ トマトスープ	米 トマト、玉葱、だし	おかゆ トマトスープ	米 トマト、玉葱、だし	おかゆ トマトスープ ☆自然食お菓子	米 トマト、玉葱、だし 自然食お菓子

- 7日はお弁当日です。ご家庭からベビーフード等の昼食を御持参下さい。
- 9～11か月食は午前おやつで自然食お菓子を提供しています。(月・土・金：赤ちゃんせんべい、火・木・土曜日：紫芋チップ)
- ☆は、おやつです。5～6か月、7～8か月、9～11か月はこんふだし、かつおだしを使用しています。
- 9～11か月のおやつで提供するパンケーキ類には、ベーキングパウダー(アルミフリー)を、使用しています。
- お子様の喫食状況に合わせて、肉や魚などに片栗粉でとろみをつけて提供します。



9月の離乳食献立表



鮎川保育園

* 「自然食お菓子」とは、国産の原材料を使用し、添加物不使用のお菓子のことです。
* 仕入れにより、一部内容を変更する場合があります。

日付	5～6か月		7～8か月		9～11か月	
	献立	材料	献立	材料	献立	材料
9/17	南瓜の煮物	米 豆腐、南瓜 ほうれん草、だし	おかゆ	米 ささみ、南瓜 ほうれん草、だし、片栗粉	おかゆ	米 鶏肉と南瓜の煮物 ささみ、南瓜 ほうれん草、だし
(火)	チンゲン菜のスープ	米 チンゲン菜、玉葱、だし	チンゲン菜のスープ	米 チンゲン菜、玉葱、だし	チンゲン菜のスープ ☆焼き芋	米 チンゲン菜、玉葱、だし さつま芋
9/18	豆腐の紅白煮	米 豆腐、大根、人参、だし	おかゆ	米 豆腐、大根、人参、だし	おかゆ	米 豆腐、大根、人参、だし
(水)	オニオンスープ	米 玉葱、じゃが芋、だし	オニオンスープ	米 玉葱、じゃが芋、だし	オニオンスープ ☆きな粉パン	米 玉葱、じゃが芋、だし 食パン、きな粉
9/19	人参と小松菜の煮物	米 人参、小松菜、だし	おかゆ	米 ささみミンチ、人参 小松菜、だし、片栗粉	おかゆ	米 豚肉と人参の煮物 豚ミンチ、人参 小松菜、だし
(木)	キャベツのスープ	米 キャベツ、玉葱、だし	キャベツのスープ	米 キャベツ、玉葱、だし	キャベツのスープ ☆わかめ粥	米 キャベツ、玉葱、だし 米、わかめ、人参
9/20	プロッコリーと玉葱の煮物	米 プロッコリー、玉葱、だし	おかゆ	米 鮭、プロッコリー 玉葱、だし、片栗粉	おかゆ	米 鮭、プロッコリー 玉葱、だし
(金)	キャロットスープ	米 人参、ほうれん草、だし	キャロットスープ	米 人参、ほうれん草、だし	キャロットスープ ☆蒸しパン	米 人参、ほうれん草、だし 小麦粉、砂糖、油
9/21	しらすとさつま芋のスープ	米 しらす、さつま芋 玉葱、だし	しらすと さつま芋のスープ	米 しらす、さつま芋 玉葱、だし	しらすと さつま芋のスープ	米 しらす、さつま芋 玉葱、だし
(土)	フルーツ	米 バナナ	フルーツ	米 バナナ	フルーツ ☆コーンフレーク	米 バナナ コーンフレーク
9/24	カレイとなすの煮物	米 カレイ、なす、人参、だし	おかゆ	米 カレイ、なす 人参、だし、片栗粉	おかゆ	米 カレイ、なす、人参、だし
(火)	大根と玉葱のスープ	米 大根、玉葱、だし	大根と玉葱のスープ	米 大根、玉葱、だし	大根と玉葱のスープ ☆バナナヨーグルト	米 大根、玉葱、だし ヨーグルト、バナナ
9/25	プロッコリーと人参の煮物	米 プロッコリー、人参、だし	おかゆ	米 ささみ、プロッコリー 人参、だし、片栗粉	おかゆ	米 ささみ、プロッコリー 人参、だし
(水)	じゃが芋のスープ	米 じゃが芋、小松菜、だし	じゃが芋のスープ	米 じゃが芋、小松菜、だし	じゃが芋のスープ ☆スティックパン	米 じゃが芋、小松菜、だし 食パン
9/26	南瓜と玉葱の煮物	米 南瓜、玉葱、だし	おかゆ	米 ささみミンチ、南瓜 玉葱、だし、片栗粉	おかゆ	米 牛ミンチ、南瓜 玉葱、だし
(木)	トマトとキャベツのスープ	米 トマト、キャベツ、だし	トマトと キャベツのスープ	米 トマト、キャベツ、だし	トマトとキャベツのスープ ☆フルーツ	米 トマト、キャベツ、だし りんご
9/27	じゃが芋と人参の煮物	米 じゃが芋、人参、だし	おかゆ	米 大豆、じゃが芋 人参、だし	おかゆ	米 大豆、じゃが芋 人参、だし
(金)	きゅうりと玉葱のスープ	米 きゅうり、玉葱、だし	きゅうりと 玉葱のスープ	米 きゅうり、玉葱、だし	きゅうりと玉葱のスープ ☆彩りうどん	米 きゅうり、玉葱、だし うどん
9/28	高野豆腐と玉葱の煮物	米 高野豆腐、玉葱 人参、だし	パン粥	米 食パン、粉ミルク 高野豆腐、玉葱 人参、だし	パン粥	米 食パン、粉ミルク 高野豆腐、玉葱 人参、だし
(土)	ほうれん草のスープ	米、しらす ほうれん草、大根、だし	ほうれん草のスープ	米、しらす ほうれん草、大根、だし	ほうれん草のスープ ☆自然食お菓子	米、しらす ほうれん草、大根、だし 自然食お菓子
9/30	しらす粥	米、しらす さつま芋、トマト、だし	しらす粥	米、しらす さつま芋、トマト、だし	しらす粥	米、しらす さつま芋、トマト、だし
(月)	人参と玉葱のスープ	米、しらす 人参、玉葱、だし	人参と玉葱のスープ	米、しらす 人参、玉葱、だし	人参と玉葱のスープ ☆バタートースト	米、しらす 人参、玉葱、だし 食パン、バター

- ・7日はお弁当日です。ご家庭からベビーフード等の昼食を御持参下さい。
- ・9～11か月食は午前おやつで自然食お菓子を提供しています。(月・土・金：赤ちやんせんべい、火・木・土曜日：紫芋チップ)
- ・☆は、おやつです。5～6か月、7～8か月、9～11か月はこんぶだし、かつおだしを使用しています。
- ・9～11か月のおやつで提供するパンケーキ類には、ベーキングパウダー(アルミフリー)を、使用しています。
- ・お子様の喫食状況に合わせて、肉や魚などに片栗粉でとろみをつけて提供します。